

Information om Puff bars/Elf bars

Kære forældre

Vi vil gerne informere jer om et nyt og ulovligt nikotinprodukt, som er dukket op i Danmark og har spredt sig blandt børn og unge. Eksempler på disse produkter er Puff bars og Elf bars.

Den seneste tid er nye nikotinprodukter blevet solgt i Danmark i form af engangs e-cigaretter med sød smag og duft, som særligt tiltaler børn og unge. Disse produkter sælges blandt andet via sociale medier, f.eks. TIKTOK og Snapchat, og af unge i periferien af de kriminelle miljøer.

Som forældre har I stor indflydelse på jeres barns viden om og holdning til damp, røg og snus. Ved at tale med jeres barn om rusmidler og tage afstand til produkterne, er der mindre risiko for at jeres barn begynder at ryge, tage snus osv.

Derfor opfordrer vi alle forældre til at tage en samtale med jeres barn eller ung om Puff bars/Elf bars og lignende nikotinholdige produkter.

Brug for hjælp

Her kan du få mere information om rygning, damp og snus, og hvordan du kan tale med dit barn om rusmidler:

- Forældrepjece **Rundt om rusmidler - en forældrevejledning** (Denne pjece er sendt til alle forældre i udskolingen via skolen).
- **Snak om tobak**, inspiration til forældre, som ønsker at tale med deres barn om rygning.
- **Se Nikotin Kampagnefilmen**
- **Se Sundhedsstyrelsens nikotinkampagne**

Har du, dit barn eller ung brug for hjælp til ryge-, damp- eller snusstop kan du kontakte Folkesundhed Aarhus på: Tlf. nr.: 4012 4543 eller se mere på www.slip-fri.dk

De unge hjerner og afhængighed

Nikotin er et rusmiddel og er særligt farligt for børn og unges hjerner. De senere år er der kommet mere og mere viden om, at nikotin skader den unge hjerne, fordi hjernen er under udvikling. Hvis den unge hjerne udsættes for nikotin over tid, er der en øget risiko for kognitive forstyrrelser f.eks. indlæringsvanskeligheder og opmærksomhedsforstyrrelser og en øget risiko for angst og depression.

Udover at man hurtigt bliver tilvænnet nikotinen, får man også en varig effekt - at man lettere kan blive afhængig – ikke bare af nikotin, men også hårdere stoffer eller alkohol.

Endvidere kommer væsken fra e-cigaretterne ned i lungerne. Væsken indeholder smagsstoffer, som vi desværre stadig ved meget lidt om. Men vi ved, at de ikke er sunde for luftvejene.

Ulovligt at sælge

Puff bars/Elf bars indeholder, som andre e-cigaretter, nikotin, og derfor er disse ulovlige at sælge og markedsføre til børn og unge under 18 år. I Danmark og resten af EU har der desuden, siden 1. april 2022, været et generelt forbud mod at sælge e-cigaretter med andre smagsvarianter end tobak eller mentol.

Man risikerer således bødestraf, hvis man sælger eller videre-sælger Puff bars/Elf bars og andre lignende produkter.

