

Hjemmeside

www.aarhus.dk/idraetpaabanen



Aktivitetsskalender

Idræt på banen
Kultur- og kontaktsted Kragelund
Dybrovej 21, 8270 Højbjerg
Telefon 41 85 49 21
Sociale Forhold og Beskæftigelse
Job, Udsatte og Socialpsykiatri
Center for Forebyggelse og Rehabilitering
www.aarhus.dk



**Idræt på banen Aktivitetsplan
Forår 2024
25. marts – 28. juni 2024**

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG
<p>Styrketræning/fitness Kl. 8:30-15:00</p> <p>Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>	<p>Styrketræning/fitness Kl. 8:30-12:30 Kl. 12:30 - 15:00 - lukket Kl. 15:00-19:30</p> <p>Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>	<p>Styrketræning/fitness Kl. 9:30- 15:00</p> <p>Sted: Træningslokalet Kultur- og Kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>	<p>Styrketræning/fitness Kl. 8:30-19:30– både med og uden personale</p> <p>Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>	<p>Styrketræning/fitness Kl. 8:30-13:30</p> <p>Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>
<p>MediYoga for kvinder og mænd Kl. 10:30-11:30</p> <p><i>MEDBRING SELV YOGAMÅTTE. Max 18 deltagere. Tilmeld til Camilla SMS 23 44 20 84 . Svar på tilmeld meddeles på SMS.</i></p> <p>Sted: Globus1, Studio, Gudrunsvvej 3A, Brabrand</p>	<p>Badminton Kl. 9:30-11:00</p> <p>Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 2, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion)</p>	<p>Løbehold—alle kan være med Kl. 13:30-14:30</p> <p>Sted: Start og slut på Kultur- og kontakt- sted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>	<p>Volleyball 9:15-11:00</p> <p>Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion)</p>	<p>Discgolf Kl. 10:00-11:30</p> <p>Sted: Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>
	<p>Volleyball Kl. 13:00-15:00</p> <p>Sted: Nr. Boulevard Idrætscenter Nr. Boulevard 1, Sportssalen, Aarhus C</p>	<p>Basketball Kl. 14:00-15:15</p> <p>Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C. (v. Aarhus Svømmestadion)</p> <p>Samarbejde mellem AGF Basket, Psykiatrien Hus og Idræt på banen</p>	<p>Svømning/frisvømning og tilbud om svømmeundervisning Kl. 12:45-14:00</p> <p>Sted: Gellerupbadet Karen Blixens Boulevard 41 A, Brabrand</p>	<p>Varmtvandstræning Kl. 10:30-11:00</p> <p><i>Max 15 deltagere. Registrering v fremmøde. "Først til mølle"</i></p> <p>Sted: Folkehuset Møllestien, Grønnegade 10, Aarhus C Varmtvandsbassinet</p>
<p>Idræt på banen Aktivitetsplan forår 2024</p> <p>Fra og med mandag den 25.03.2024 til og med fredag den 28.06.2024</p> <p><i>Opdateret 24.03.2024</i></p>				<p>Scan og kom direkte ind på Google Aktivitetskalender for Idræt på banen</p> 