

# زانبارى نوئى / له باره ي سه ركرده سه روئارام لپيرين



بۇ و تووئز كردن:  
له خوئندنگا / قوئا بخانه ، باخچه ي منالان ، كاتى پشوو وه له شوئنى  
كاركرديش

جيا وازيه كان له نيوان سه ركرده سه روگا لته پيكردن

له وه نادوييت كه چى رووئهدات

به لام نه وه ده رئه خات كه چى رووئهدات له  
نا و كوومه له كه دا .

ئيوه كه دلنيا ته بن له پيكة وه بوونتان له گه ل خه لكة  
كه، نه وائه و سوعبه تانهش ترسى نيه

ئيوه كه دلنيا نين له پيكة وه بوونتان له گه ل خه لكة كه،  
وه سه رئه كه نه سه رتان ته وه بوگا لته پئى كردنهو  
ئا زاردانه .

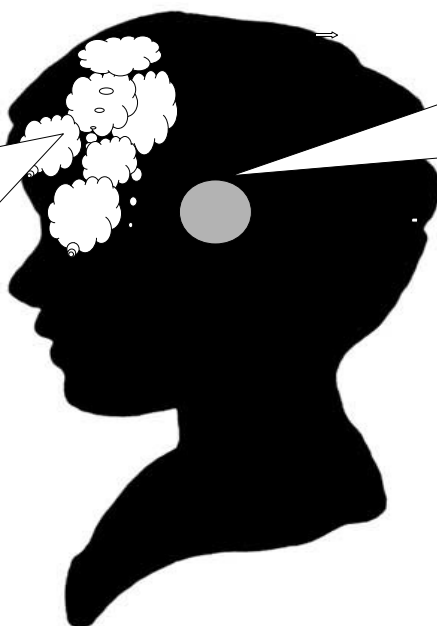
له به رئه وه له باره ي نه وانه ي كه له ده ره وه ي  
كوومه له كه ن، نه زبت ده رن و ده مارگيرن

منالان و گه نجان  
كو موني ئار هوس



## ئارام لېيرىن وعە زېت دانى مېشك

ئىمە مېشكى سەر  
بە كار ئە ھىنين بۇ  
بىر كىر دىنە ۋە ، ئە مە ش  
ئە ۋە يە كە مېشكى بىر كىر  
دە ۋە مانە



لە نا ۋە پراستى مېشك  
بىر ۋە ئە ندىشە ژمارە  
112  
دانرا ۋە بۇ بىنكە ي  
فريا كە وتتن كە ئاگى  
لە ھە مو نا خو شى و تر  
سنا كى ھە يە



ئارامى سەر كىر دىنە سەر سەر كوت كىر دىن  
ھە پرە شە ۋ گورە شە ، ۋ شە ر كىر دىن  
مېشك بزوينە رن بۇ بىنكە ي فريا كە وتتى  
مېشك، كە ئە بىتە ھۆى تورە يى ، ترس ، ۋ دل تە نكى  
ۋ نا خو شى  
كە بىنكە ي فريا كە وتتى مېشك زە نكى لى  
ئە دات ، ۋاى لىدېت كە بىر كىر دىنە ۋە ي مېشكى  
كز بىت .  
ۋە ھە ر ۋە ھا تۋا ناى بىر كىر دىنە ۋە ي زە حمە ت  
ئە بىت .  
ۋاى لى دېت كە تۋا ناى فېر بو و ن  
ۋە ر گرتتى شتى نوئ زە حمە ت ئە بىت  
لە شى تۋا ناى نا مېنېت ، بە رە ۋ خرا پى ئە پرات  
ھا ۋ خە مى بۇ خە لكى تر (ھا ۋ بە ژا رى) شىۋە يە كە لە  
بىر كىر دىنە ۋە ي قو و ل ، كە ۋا حا لىكى خرا پى ھە يە ، كە  
بىر كىر دىنە ۋە ي مېشكى كز ئە بىت ، كار ئە كا تە سەر  
بارى دە رۋنى ۋ پرېكە وتتى لە سەر زا لبو ونى بۇ  
دە ر با ز بو ونى گيانى

ئە تۋا نرېت پرا ھېنان بە مېشك بىرېت لە رېگە ي دروست كىر دىنە ھە لىسە نكا نىكى ژىرانە  
ۋ بارىكى كۆمە لايە تى گونجا ۋ . مېشك ئە تۋا نىت پرا ھېنرېت لە رېگە ي مرو قە ۋە بۇ  
ۋە رگرتتى بارىكى گونجا ۋى كۆمە لايە تى نە زۇر گە ۋرە بىت . نە زۇر پچوك بىت . ۋە ھە ر ۋە ھا  
مېشك ئە تۋا نى كۆتۈرۈلى بىنكە ي فريا كە وتتن بىكات ، بۇ ئە ۋە ي نە كە ۋىتتە جو و لە بى ھۆ - ۋە  
ۋر دە ۋرە زىا تر بە ھىز بىت ، ۋە مرو ق ئە رىكى گە ۋرە ، ۋە ر ئە گرېت كە بىت بە ھۆى بە ھىز  
.. بو ونى مېشكى

كىر دىنە كارىكى قورس لە لايە ن مرو قە ۋە ، بىنكە ي فريا كە وتتىش رېى ئە گرېت .  
بىر كىر دىنە ۋە ي مېشك لا ۋاز دە بىت ، ۋە ھە موو شتىكى بە لا ۋە ۋ حمە ت ئە بىت ،  
كە ھە لىسە نكا نىكى بە جى بدە ين بە يە كتر ، بە تە نكى يە كترە ۋە بىن ، دللى يە كتر ۋرېزى  
يە كتر پرا بگرىن ، ئە ۋە بە ختە ۋە رپە كە بىنكە ي فريا كە وتتن ، ئارام ھ بىت ، بىر كىر دىنە ۋە ي  
مېشكىش ئە تۋا نىت ھە لىسە نكا نە كە ۋە رگرت ، بۇ فېر بو ونى ھە ندى شتى گرنگ

### ئارام لېيرين- سەركردنە سەر لە جيهان

#### دۇنيايى دروست دەبىت بەپىي پىيارەكان

\* زانىارى بەدە بەھە موومنان و گەورەكان لەبارەى ئاسايش و دۇنيايى،  
 وە نە بوونى ئاسايش و دۇنيايى، و ئارام لېيرين .  
 بەسۆز و قسەخۆش بە، وە بەتايپەتى ئاگادار بە، بەرامبەر ئە و كەسانە  
 \* كەبارىكى دژوار و ناخوشيان ھەپە  
 \* جى بەدە بۇ بوونى جۇرا و جۇرپىتى لە نىوان كۆمە لە كەدا، لە جياتى يەك لا يى  
 \* پىكە وە بن بۇ داھىيان و فېر بوونى شتى خوش بۇ پەرە و پىشكە و تنى كۆمە لە كەدا  
 \* ھە رگىز وشەى لۆمە كردن و كەم كردنە وى پرېز بەكار نە ھىنپت.  
 \* ھە رگىز سەركوتكەر مەبە، و عەببى خەلك مەلى، لەجە و پىكى نا دۇنيا كەھە موو  
 بىن بە قوربانى، وە سزادان و گلەيى كردن، كارەكان بەرە و خراپتر ئە بەن.

رازى بە، بە وەى كە دروست كرندى ئاسوودە يى پىويستى بە كاتە، قەينا كە ھە لە  
 \* كردن، بەلام بەكە وە رە مە شق كردن

\* بنووسە، نىشانە يەك بەكە، ھە موو پرۆژىك باسى 3 شتى چاك بەكە، گەورە بىت يان  
 . پچووك بىت، كە واخۆت / ئە وانىش، سەركە و توو بن لە و شتانە

#### لە شەكە / بەدە نە بەكار بەھىنە:-

\* مەشق كرنى بەدە نى بەكە، ئە وە ئە بىتە و وريا كردنە وەى مېشكت  
 \* ئە گەر لە ناكا و پىويستت بە ئاسوودە يى بوو، بە رېكخستنى زەنگ لېدانە كە  
 ئە و ا ھە ناسە يەكى قوول ھە لكېشە وە بە ھىمنى، ھە تاخۆت ئە توانىت ھەست  
 بەكە يت، كە و ا لە شت و سەرت ئاسوودە ن و ئارامن

ھەست كردن بە ئارامى و ئاسوودە يى لە ناو وە، ھەروەھا دروست دەبىت  
 بە راھىنانى ھىز و تواناى مېشك و لەش:

ھىزى و تواناى مېشك دەدوئىت لە بىر كرنە وە  
 باش، وە خۆت دەسە لاتت ھەبىت بە رېكخستنى  
 زەنگ لېدانە كەت بە مېشكىكى بەھىز و بەتوانا  
 مروؤف ئەتوانىت گەشە بكات بەزۆر ئەركى جۇرا  
 و جۇر، وە كۆمە لىكى گەورەى جيا واز لە  
 جىھانكى ئالۆز و دژوار  
 راھىنان بەتوانا و ھىزى مېشك تەنھالە  
 كۆمە لىكى ئاسوودە و دۇنيا ئەبىت

مروؤف چەند چالاك بىت زياتر بەپرېز  
 ئەبىت، وە بەمەش مروؤف نرخی  
 بەرز دەبىت.



