

26.03.2010

Rundt om



Her er
Århus



Sundhed og Omsorg | Århus Kommune

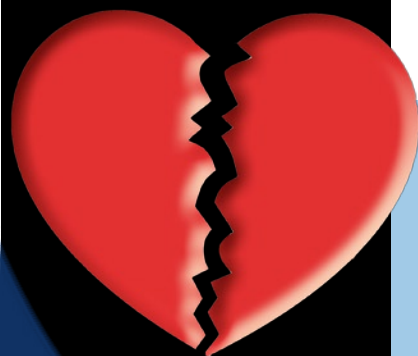
**Overskud i
Sundhed og
Omsorg**



**Frivilligheden
styrkes på
lokalcentrene**



**Dit hjerte
er i fare**



MOBNING

Det er dialogen der virker



FIND DIT SUNDHEDS- TILBUD

FARVEL EGOFEST

Temadag om kvalitetsmål på lokalcentrene

FIND SUNDHEDSTILBUDDENE

Ny pjece giver borgerne et overblik over sundhedstilbud i Århus Kommune.

Af Janne Als Johnsen

Madklubber, rygestopkurser, alkoholbehandling og diabetesskole er blot et lille udsnit af tilbuddene i den nye 60 sider store pjece "Vi vil gi' Århus et KRAM – Sundhedstilbud i Århus 2010-2012", som Sundhed og Omsorg netop har sendt på gaden.

Udover tilbud inden for kost, rygning, alkohol, motion og seksuel sundhed indeholder pjecen også tilbud i kategorierne psykisk trivsel, sociale aktiviteter

og rådgivning og undervisning.

Pjecen er gratis og fås bl.a. på biblioteker, i Borgerservice, på apoteker og hos praktiserende læger. Pjecen kan også findes på Århus Kommunes hjemmeside www.aarhuskommune.dk.

Det er anden gang, at pjecen "Vi vil gi' Århus et KRAM – Sundhedstilbud i Århus" udkommer.



REHABILITERING AF MOBNINGSRAMTE

Mobning er nedværdigende og tabubelagt. Det er noget, der sker for de andre... Og er de måske også en lillebitte smule ude om det selv...?

Billedet af drengen i skolegården der bliver udsat for drillerier og mobning af de andre drenge - måske fordi han har den forkerte jakke på – kender vi alle sammen. Men mobning blandt voksne på en arbejdsplads, kan være en langt mere kompleks proces der udvikler sig i et team, i en ledelse eller blandt kollegaer. Undersøgelser viser, at de fleste mobbede er helt normale mennesker, og at mobning sagtens kan ramme selv stærke og stabile personer. Men mobningen ændrer dem. Undersøgelser viser nemlig, at de mobbede på længere sigt bliver mere alvorlige og nervøse, mister livsglæden og døjer med lavt selvværd.

I Sundhed og Omsorg er vi gået ind i projektet rehabilitering af mobningsramte, der både handler om medarbejdere der er blevet ramt af mobning, men også om at forebygge mobning på

arbejdspladsen og få et godt psykisk arbejdsmiljø. Vi er med fordi vi skal lære at gå i dialog med hinanden og tale om tingene inden de udvikler sig. Vi vil have viden der sikrer, at vi kan gribe fat om nældens rod inden problemerne vokser sig for store.

Erfaringer fra arbejdet med mobning viser, at det er dialogen, der virker. Derfor er der i projektet gang i en række dialogmøder på lokalcentre. Her er målet, at skabe større fælles viden om, hvordan en negativ spiral i destruktive handlinger undgås og ændres til at teamet konstruktivt kan arbejde med en åben og ligeværdig dialog.

Teamet trænes i at møde hinanden med anerkendelse og at takle problemerne, når de sker, så der ikke opstår tavshed og tabuer der giver grobund for mobning.

Sundheds- og omsorgschef Kirstine Markvorsen siger: "Vi er med i det her fordi vi har erkendt, at der er brug for at finde veje til at forebygge, at mobning fører til sygefravær, fyringer og opsigelser, som det sker i dag – både i vores organisation og i mange andre danske virksomheder og organisationer. Vi har haft modet til at begynde med os selv. Jeg er meget stolt af, at vore arbejdspladser er gået ind i dette projekt".



DIT HJERTE ER I FARE....

Af Arne Christiansen
Foto: Falck

”Dit hjerte er i fare, Andresen”. – Det var ikke en vise om dårlige hjerter, Osvald Helmuth fremførte i Cirkusrevyen i 1936. Det var forårsforelskelsens påvirkning af hjertet, Poul Sørensen havde sat ord på – og Åge Stentoft musik til.

Ny teknologi kombineret med førstehjælp skaber nu mulighed for at overleve en del af de hjerteanfald, der ikke skyldes forelskelse.

Hjertestartere vinder mere og mere udbredelse. Og redder liv. Afdelingen for Sundhed og Omsorg har netop hos Falck købt 50 hjertestartere med tilhørende ”kursus-pakke”, der også omfatter et livreddende førstehjælpskursus. Netop kombinationen af uddannelse og hjertestartere gør en forskel.

De 50 hjertestartere placeres synligt og let tilgængeligt på kommunens lokalcentre og i frivillighuse. 300 medarbejdere og frivillige instrueres frem til sommerferien i at yde førstehjælp og i at bruge hjertestartere.

Vi skal redde liv

”Den moderne hjertestarters kvalitet og lette betjening gør det oplagt, at vi har hjertestartere på de adresser, hvor borgerne bor og kommer.

Vi skal redde liv – og derfor indgår det livreddende førstehjælpskursus som et helt centralt element”, siger rådmand Dorthe Laustsen. Redningskorpsets pakke inkluderer også rådgivning i, hvor



hjertestarteren mest hensigtsmæssigt placeres.

På få timer kan man lære at redde liv. Nogle få timer i bytte for et andet menneskes liv. Det er en god byttehandel.

Kendskab til førstehjælp og let adgang til en hjertestarter er alfa og omega, når mennesker rammes af hjerteanfald. Og tidsfaktoren er afgørende: Chancen for overlevelse falder med godt ti procent, for hvert minut, der går, inden der ydes førstehjælp

Gør en stor forskel

”Det er nemt at lære at bruge hjertestarteren. Den er faktisk temmelig selvkø-

rende. Derfor benyttes en væsentlig del af kurset til - enten at genopfriske eller at lære - den førstehjælp, der er vigtig ved brugen af hjertestarteren”, siger Jens-Erik Keller, afdelingsleder i Falck.

I Danmark dør godt 3500 om året som følge af akut hjertestop. De fleste dør, inden de når hospitalet, primært fordi de ikke får øjeblikkelig hjælp.

I Chicagos lufthavn har man i løbet af to år haft 18 tilfælde af hjerte-stop. 11 overlevede takket være en hjertestarter.

OPLEV ÅRHUS FRA NYE VINKLER

Af Claus Rasmussen,
Sundheds- og omsorgsstaben

Hvordan vil Århus udvikle sig fremover? Hvad er byens styrker og svagheder? Det giver dagene omkring Påsken en række bud på. Fra 26. marts til 11. april er Ridehuset i Århus rammen om en stor udstilling med titlen ”Her er Århus”.

Århus satser på at blive europæisk kulturhovedstad i 2017. I den forbindelse er der gennemført omfattende kortlægning af det århusianske kulturliv i bred forstand. Afdelingen for Sundhed og Omsorg har bl.a. bidraget i forhold

til aktiviteter og foreningsliv for ældre.

Kortlægningen præsenteres i Ridehuset som:

- Workshops
- Debatarrangementer
- Kunstneriske indslag
- Omvisninger.

Der er fri entré.

Åbningstider: 27. marts – 5. april: kl. 10 – 19. 6. april – 11. april: kl. 13-19.



FARVEL EGOFEST

- og goddag til formål og fællesskaber.....

Under denne overskrift markerede et oplæg fra sociolog og foredragsholder Emilia van Hauen afrundingen på en temadag for alle administrative medarbejdere på lokalcentrene. På temadagen tirsdag den 23. marts i Scandinavian Congress Center, præsenterede sundhed og omsorgschef Mads Gammelmark de 130 deltagere for de kvalitetsmål, som HMU har vedtaget skal gælde for de fem overordnede funktionsområder på lokalcentrene: Reception, Administrativ support, Løn- og personaleadministration, Økonomi og IT-området.

Der var herefter livlige drøftelser ved bordene, om hvordan man lokalt får omsat kvalitetsmålene i dagligdagen. Det gjaldt ikke mindst et krav om op-prioritering af IT-understøttelsen med ansættelsen af en IT-supporter.



Med vedtagelsen af kvalitetsmålene markeres en ny fælles retning for administrationen og samtidig tydeliggøres

den mangfoldighed af vigtige opgaver, der løses af afdelingens administrative medarbejdere.



OVERSKUD PÅ 25 MIO. KR.

Årets regnskabsresultat viser, at Sundhed og Omsorg har en sund økonomi. Afdelingen har et overskud på 25 mio. kr. i 2009 i forhold til rammen.

Læs interviewet med økonomichef Thor Davidsen i næste nr. af Sundhed og Omsorgs personaleblad Vores.

PERSONALECHEF FRATRÆDER SIN STILLING

På mandagens møde i Magistraten blev det besluttet at imødekomme en indstilling fra Sundhed & Omsorg om, at Knud Østergaard Laursen, efter eget ønske, fratræder sin stilling som personale- og organisationschef.

Knud Østergaard Laursen har været

ansat som Afdelingschef/ Personale- og organisationschef i Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg siden 15. juni 1998.

Der vil blive afholdt en afskedsreception for Knud ved den 9. april.



FRIVILLIGHEDEN STYRKES PÅ LOKALCENTRENE

Af Anne Graarup

Afdelingen for Sundhed og Omsorg udfordrer samarbejdet med de frivillige og prøver nye grænser af. Det sker for at modvirke ensomhed og for at fremme sundheden hos ældre på lokalcentre og i plejeboligerne. 13 nyanstattede frivilligkoordinatorer skal fungere som bindeled mellem borgere, frivillige, medarbejdere, ledelse og pårørende.

"Da jeg hørte om de nye stillinger som frivilligkoordinator, så vidste jeg, at jeg måtte tilbage til frivilligområdet," fortæller Else Bay Mortensen, der for otte uger siden tiltrådte som frivilligkoordinator på Midtbyens Lokalcentre. Else Bay Mortensen er uddannet ergoterapeut og har de seneste 28 år arbejdet i kommunen – som ergoterapeut, aktivitetsleder, sundheds- og kulturmedarbejder og senest som teamleder.

Traditioner og nye tiltag

Udvikling er et nøgleord for frivilligkoordinatorerne. Derfor har de fået carte blanche til at turde løbe nogle risici, hvis et projekt synes det værd. Else Bay Mortensen er kommet til et lokalom-

råde med stærke traditioner - f.eks. et stort arrangement i Festugen, hvor hun skal deltage. Derudover skal hun være med til at udvikle nye aktiviteter i samarbejde med frivillige og medarbejdere.

"Vi skal tænke nyt - ikke kun fortsætte i gamle spor. Vi skal udbygge det frivillige område. . vil jeg arbejde på at tiltrække unge frivillige. Vi skal finde de områder og opgaver, der appellerer til de unge. Områder, hvor unge har særlige styrker," siger Else Bay Mortensen, der forventer at kunne trække på andre frivilligkoordinatorers erfaringer med unge frivillige. Else Bay Mortensen har i det hele taget positive forventninger til samarbejdet med de nye kollegaer.

"Det er en gevinst, at gruppen af frivilligkoordinatorer er bredt sammensat. Unge og ældre med vidt forskellig bagage og styrker. Vi kan inspirere hinanden".

De nyanstattede frivilligkoordinatorer har forskellig baggrund. Der er ergoterapeuter, sygeplejersker og cand.mag.er. Men alle har tidligere arbejdet med ældre eller frivillige.

Frivilligkoordinatorerne

Søholm, Bøgeskovhus og Koltgården:
Inga Klode

Hørgården og Vejlbj: Anne Skyum

Lokalcentre Syd: Pia Koller

Lokalcenter Nord: Marianne Kejser

Lokalcentre Vest: Annelise Jensen

Frederiksberg Lokalcentre: Anton
Hammer Bønnerup Odgaard

Midtbyens Lokalcentre: Else Bay
Mortensen

Lokalcenter Holme/Skåde: Bodil
Lustrup

Lokalcentre Skelager og Bjørnshøj:
Eileen Owens

Lokalcenter Viby-Rosenvang: Anette
Nielsen

Nord-vest: Nanna Kühle Maleskic

Trøjborg – Abildgården: Hanne Lyk-
keskov

Hasle, Gellerup og Toftegården:
Hanne Rasmussen

Fra venstre: Anne Skyum, Anette Nielsen, Pia Koller, Eileen Owens, Hanne Rasmussen, Hanne Lykkeskov, Else Bay Mortensen, Nanna Kühle Maleskic, Annelise Jensen, Anton Hammer Bønnerup Odgaard, Marianne Kejser.



Redaktion:

Kommunikationsstaben i
Sundhed og Omsorg
tko@aarhus.dk
Tlf. 8940 6513