

# Back2School

## Hvordan ser et forløb ud?

### Afklaring

Kan familien få et forløb i Back2School?

- \* Familien og skolen udfylder spørgeskemaer
- \* PPR vurderer, om familien kan få et forløb i Back2School
- \* Familien og psykologen planlægger forløbet
- \* Skolen bliver kontaktet med information om første skolemøde.

### Uge 1

#### Session 1

##### Mål og belønninger

- \* Psykologen fortæller om fravær
- \* Barn, forældre og psykologen udarbejder SMART-mål
- \* Psykologen introducerer familien til at bruge belønning

Barn og forældre ⌚ 1 time

#### Session 2

##### Gode rutiner og ros

- \* Psykologen arbejder med forældrenes motivation
- \* Forældrene og psykologen taler om gode rutiner i hjemmet
- \* Forældrene og psykologen taler om ros som motivationsværktøj

Forældre ⌚ 1,5 time

### Uge 2

#### Session 3

##### Tydelige krav

- \* Forældrene øver sig i at give instrukser og stille krav
- \* Psykologen introducerer planlagt ignorering af uhenigtsmæssig adfærd

Forældre ⌚ 1 time

#### Session 4

##### At komme tilbage i skole

- \* Psykologen fortæller om undgåelse og eksponering
- \* Barnet, forældrene og psykologen udarbejder en eksponeringsplan

Barn og forældre ⌚ 1 time

### Uge 3

#### Skolemøde 1

##### Skolens involvering

- \* Psykologen informerer skolen om tilgangen i Back2School
- \* Skolen, forældrene og psykologen planlægger hvilken rolle, skolen spiller i forløbet

Forældre og personale fra skole (eventuelt barn og/eller andre professionelle) ⌚ 1 time

### Uge 4

#### Session 5

##### Psykologisk undervisning

- \* Psykologen fortæller om den kognitive diamant og den kognitive grundmodel
- \* Psykologen fortæller om andre metoder eller modeller, som er relevante for barnet

Barn og forældre ⌚ 1 time

### Uge 5

#### Session 6

##### At komme tilbage i skole

- \* Psykologen, forældrene og barnet følger op på det arbejde, der er sat i gang
- \* Psykologen fortæller om problemløsning og positive stunder

Barn og forældre ⌚ 1 time

\* Psykologen deltager på alle møder \* Forløbet tilpasses familiens behov

# Back2School

## Hvordan ser et forløb ud?

### Uge 7

#### Session 7

##### Opdeling efter problematik

- ❖ Psykologen målretter indsatsen efter barnets hovedproblematik: Angst, depression eller adfærdsproblemer
- ❖ Angst: Arbejde med sikkerhedsadfærd og trappetiger
- ❖ Depression: Arbejde med depressionens onde cirkel og adfærdsaktivering
- ❖ Adfærd: Arbejde med familieregler og opmunttringssystem

*Deltagere afhænger af problematik* ⌚ 1 time

### Skolemøde 2

#### Skolens involvering

- ❖ Deltagerne følger op på de beslutninger, der blev truffet på skolemøde 1
- ❖ Deltagerne laver en plan for, hvordan de kan håndtere barnets vanskeligheder

*Forældre og personale fra skolen (eventuelt barn og/eller andre professionelle)*  
⌚ 1 timer

### Uge 8

#### Session 8

##### Forældreadfærd

- ❖ Angst: Arbejde med forældreadfærd og normalisering
- ❖ Depression: Psykologisk undervisning om depression hos børn og arbejde med adfærdsaktivering
- ❖ Adfærd: Arbejde med nyt belønningssystem og negative konsekvenser

*Forældre* ⌚ 1 time

### Uge 9

#### Session 9

##### Arbejde med problematik

- ❖ Angst: Planlægge og udføre eksponeringsøvelser
- ❖ Depression: Arbejde med adfærdsaktivering og målstyrede aktiviteter
- ❖ Adfærd: Arbejde med at problemløse

*Deltagere afhænger af problematik* ⌚ 1 time

### Uge 12

#### Session 10

##### Holde fast i fremskridt

- ❖ Barnet, forældrene og psykologen taler om hvad der virker
- ❖ Barnet, forældrene og psykologen taler om tilbagefald og forebyggelse
- ❖ Barnet og forældrene evaluerer forløbet

*Barn og forældre* ⌚ 1 time

### Uge 13

#### Skolemøde 3

- ❖ Deltagerne planlægger, hvordan skolen fortsat støtter barnet i regelmæssig skolegang
- ❖ Deltagerne taler om tilbagefald og forebyggelse

*Forældre og personale fra skolen (eventuelt barn og/eller andre professionelle)* ⌚ 1 time

### 3 mdr. senere

#### Booster-session

- ❖ Psykologen og familien taler om, hvordan det er gået og hvordan de fortsætter arbejdet
- ❖ Psykologen og familien problemløser, hvis der er opstået udfordringer

*Barn og forældre* ⌚ 1 time

❖ *Psykologen deltager på alle møder* ❖ *Forløbet tilpasses familiens behov*

BØRN OG UNGE  
Aarhus Kommune

