

ET VÆRDIGT LIV

Værdighedspolitik 2018-2022



SUNDHED  OMSORG
Aarhus Kommune

Vi har alle krav på at blive mødt med værdighed.

Der er forskel på, hvad vi oplever som værdigt og hvordan det værdige liv leves. Fælles for os alle er dog, at vi gerne vil leve et liv med størst mulig selvbestemmelse og omsorg for vores sårbarhed - uanset om vi har brug for hjælp, omsorg eller pleje.

Vi er hinandens forudsætning for et værdigt liv. Det kræver, at vi møder hinanden med empati, nærvær og nysgerrighed. Hvad der opleves værdigt for en bager, kan opleves uværdigt for en anden.

Politikken afleder dilemmaer, som vi skal reflektere over og håndtere på bedste vis med faglighed og hjertevarme.

For at fremme det værdige liv har vi brug for hinanden. Brug for familien og vores nærmeste. Brug for de mange frivillige, der gør en kæmpe forskel i hverdagen for rigtig mange mennesker.

Værdighedspolitikken indeholder de overordnede pejlemærker og principper for en værdig hjælp, omsorg og pleje til borgere. Den skal ses som både en afspejling af vores praksis i dag samt som de pejlemærker, vi arbejder henimod. Værdighedspolitikken danner rammen for samarbejdet om dette mellem kommunen, familie og venner, frivillige og borgerne.

Kærlig hilsen
Rådmand Jette Skive

VI ER SAMMEN

Vi vil fremme værdighed ved, at

- ” Du kan deltage i fællesskaber, samtaler og samvær med andre
- ” Din familie og dit netværk er velkomne der, hvor du bor
- ” Vi samarbejder med dine nærmeste og inddrager dem, når du ønsker det
- ” Vi er åbne over for mangfoldighed og møder hinanden med ligeværd og respekt
- ” Du har gode oplevelser hver dag
- ” Der bliver tilbudt lindrende omsorg til dig og støtte til dine nærmeste, når du skal dø
- ” Medarbejdere og familie/venner tager over, når du ikke længere selv kan

Målet er:

- ” Liv og livsglæde
- ” Godt samarbejde, mere kærlighed
- ” Flere fællesskaber, færre ensomme



JEG BESTEMMER SELV

Vi vil fremme værdighed ved, at

- ” Du sætter retningen for den støtte og omsorg, du får
- ” Du lever efter din egen døgnrytme frem for andres arbejdsrytme
- ” Vi planlægger støtte, omsorg og pleje sammen med dig
- ” Du har indbydende og hyggelige måltider og indflydelse på maden
- ” Du har en bolig, der passer til dine behov, og hvor du føler dig hjemme
- ” Du og dine nærmeste tager stilling til fremtiden, mens du stadig kan

Målet er:

- ” Borgerne bestemmer altid og i alle situationer

HJÆLP MIG SÅ JEG KAN KLARE MIG SELV

Vi vil fremme værdighed ved, at

- ” Du tilbydes teknologi, der kan gøre dig mere selvhjulpen
- ” Du og dine nærmeste let kan få overblik over jeres muligheder
- ” Vi laver klare aftaler og forventningsafstemning om gensidigt forpligtende samarbejde
- ” Du og dine nærmeste bliver vejledt i at klare jer selv
- ” Du træner op til at kunne blive så selvhjulpen som muligt
- ” Vi forebygger sygdomme for at sikre din trivsel og tryghed
- ” Vi skaber sammenhæng og tryghed for dig ved udskrivelse fra sygehus til hjem
- ” Dine nærmeste kan få støtte, så I kan være længst muligt i hinandens liv

Målet er:

- ” En tilværelse uafhængig af hjælp fra kommunen
- ” Hjælp der øger trivsel og tryghed

SUNDHED OMSORG

Aarhus Kommune · Rådhuset · Rådhuspladsen 2 · 8000 Aarhus C. · www.aarhus.dk

