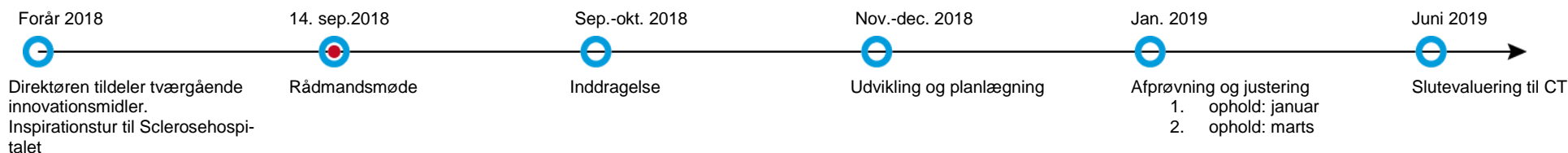


# Rådmandsindstilling: Ophold for mennesker med demens og deres pårørende (borgeroplæring)

Den 14.09.18, Strategi & Udvikling

<p><b>Baggrund:</b></p> <p>Som led i den koordinerede indsats på demensområdet med Demensplanen og Fokus 2018 gav Direktøren i foråret tilkendegivelse til at afprøve Nye Veje til Velfærd gennem et ophold for mennesker med demens og deres pårørende. Det er en kendt udfordring, at en demenssygdom griber markant ind i hverdagslivet, og at særligt de pårørende er udsatte for selv at blive nedslidte og syge. Pårørende til demensramte yder en størrelse omsorg i sammenligning med andre kroniske sygdomme og har en øget risiko for depression, angst, social isolation og højere dødelighed.</p> <p>Med ledetråden "Vi holder borgerne væk" i hånden afprøver projektet en intensiveret indsats med skræddersyet indhold, der matcher de områder som mennesker med demens og deres pårørende kan have brug for viden om for at klare sig selv bedst muligt og længst muligt.</p> <p>Opholdet er rehabiliterende og implementerer og afprøver de eksisterende spor indenfor borgeroplæring i en intensiveret kontekst. Herunder livskvalitet og trivsel, træning, frihedsteknologi samt jura og økonomi. Indholdet henter inspiration fra lignende rehabiliteringsophold såsom Sclerosehospitalerne.</p> <p>Indstillingen kommer som en orientering og tilbagemelding på projektet <i>Ophold for mennesker med demens og deres pårørende</i> under den tværgående innovationsindsats forankret i MSO.</p>	<p><b>Kommunikation:</b></p> <p>Projektet fokuserer på at "holde borgerne væk" ved at arbejde med rehabilitering og egenomsorg så mennesker med demens og deres pårørende tidligt i forløbet får de bedste forudsætninger for at klare hverdagen med de følelsesmæssige og praktiske ændringer som sygdommen forårsager. Undersøgelser har vist, at koncentrerede og fokuserede forløb kan styrke mennesker med demens, så hverdagens små udfordringer kan klares længst muligt. Formålet er at klæde mennesker med demens og deres pårørende på med redskaber og mestringsstrategier, der gør livet og hverdagen lettere at håndtere for begge parter.</p>												
<p><b>Beslutninger:</b></p> <p>Vi indstiller, at chefteamet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Godkender det videre arbejde med udvikling og afprøvning (proces vist i bilag 1).</li> </ul>	<p><b>Denne indstilling er (Sæt X):</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Åben indstilling</td> <td>X</td> <td>Lukket indstilling</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Koordineret med andre afdelinger, hvilke: DemensCentrumAarhus</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Ansvarlig leder/afdeling: Maj Morgenstjerne, Udvikling, Tværgående Innovation</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Deltager på mødet: Maj Morgenstjerne, Linn Wittendorff, Mette Soelberg</td> </tr> </table>	Åben indstilling	X	Lukket indstilling	Koordineret med andre afdelinger, hvilke: DemensCentrumAarhus			Ansvarlig leder/afdeling: Maj Morgenstjerne, Udvikling, Tværgående Innovation			Deltager på mødet: Maj Morgenstjerne, Linn Wittendorff, Mette Soelberg		
Åben indstilling	X	Lukket indstilling											
Koordineret med andre afdelinger, hvilke: DemensCentrumAarhus													
Ansvarlig leder/afdeling: Maj Morgenstjerne, Udvikling, Tværgående Innovation													
Deltager på mødet: Maj Morgenstjerne, Linn Wittendorff, Mette Soelberg													
<p><b>Effekt og målopfølgning:</b></p> <p>Indsatsens forventede effekter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mennesker med demens oplever øget livskvalitet gennem forbedret følelsesmæssig og praktisk mestring af sygdommen</li> <li>Pårørende til mennesker med demens oplever øget livskvalitet gennem øget egenomsorg (færre sygemeldinger, færre lægekontakter, mindre fysisk og psykisk nedslidning)</li> <li>Øget mestring af sygdommen fører til mere afklarede flytninger til plejehjem i rette tid</li> <li>Nye elementer i rehabilitering er afprøvet og kan implementeres andre steder i det etablerede træningstilbud. Fx træning i naturen, teknologiprøvning, mindfulness, parforhold m.m.</li> </ul> <p>Opholdet afprøves ad to omgange (januar og marts) med umiddelbar opfølgning, evaluering og tilpasning. Eftermåling foretages 3 mdr. efter hvert ophold. Det endelige evalueringdesign udarbejdes i dialog med Økonomi, Center for Livskvalitet og Tværgående analyse.</p>	<p><b>Udgiften afholdes inden for: (Sæt X)</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Afd. grundbudget</td> <td>Afd. opsparing</td> <td>MSO's fælles opsparing</td> </tr> </table> <p>Indsatsen finansieres af de Tværgående Innovationsmidler i MSO. *</p>	Afd. grundbudget	Afd. opsparing	MSO's fælles opsparing									
Afd. grundbudget	Afd. opsparing	MSO's fælles opsparing											
<p><b>Implementering:</b></p> <p>For at opholdet imødekommer de konkrete behov hos mennesker med demens og deres pårørende og samtidig falder ind som en del af den samlede demensindsats, tager udviklingen af opholdet afsæt i en bred inddragelse af mennesker med demens og deres pårørende, demensområdet og civilsamfundet. Se bilag 1.</p>	<p><b>Direkte udgifter (Angiv kr.)</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>2018</th> <th>2019</th> <th>2020</th> <th>2021</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="4">(op til) 1.000.000 kr.</td> </tr> </tbody> </table> <p>* De Tværgående Innovationsmidler er tilført det strategiske indsatsområde <i>Øget livskvalitet for voksne og ældre borgere med handicap</i> forankret i MSO. Midlerne er med udmøntning i 2018 (-2019) efter beslutning i Direktørgruppen.</p>	2018	2019	2020	2021	(op til) 1.000.000 kr.							
2018	2019	2020	2021										
(op til) 1.000.000 kr.													



**Referat:**

Chefteamet godkendte det videre arbejde med udvikling og afprøvning (proces vist i bilag 1).

Herudover skal økonomien overvejes nærmere allerede nu, forventede effekter skal beskrives tydeligere og endelig kan det overvejes at gå endnu mere ind i det innovative spor og "ud af systemet".