



# KLIPPEKORT

Ekstra hjælp til dig,  
der bor på plejehjem

Hver uge får du en ekstra halv times hjælp.

Du kan bruge hjælpen, som du vil. Hjælpen kan bruges ét klip ad gangen eller samles sammen.

Det er helt op til dig.

- 22/8 — Deltage i spisevenner  
- sammen med naboen
- 12/9 — Oprydning i skabe og skuffer
- 13/10 — Drikke kaffe med min hjælper
- 1/11 — Ordne altankasser
- 14/11 — Tur til Moesgård Museum
- 11/12 — Besøge min datter og hendes mand

## Tilbud om ekstra hjælp

Aarhus Kommune tilbyder dig, der bor på plejehjem, en særlig form for hjælp, som vi kalder klippekort.

Klippekortet kan du bruge til at få ekstra hjælp, som du kan bruge til mange forskellige ting – for eksempel til at drikke en kop kaffe med hjælperen, oprydning, højtlesning, en gåtur, en indkøbstur, hjælp til at arrangere besøg hos dig, en aktivitet på lokalcentret eller i et af frivillighusene. Eller noget helt andet, det bestemmer du selv.

Du kan tale med din familie eller venner og med personalet om, hvad du gerne vil, og hvad der kan lade sig gøre.

Jeg håber, du får glæde af den ekstra hjælp. Det er nemlig det, der er meningen.

Venlig hilsen



*Rådmand Jette Skive  
Sundhed og Omsorg  
Aarhus Kommune*

## Hvad går klippekortet ud på?

Klippekortet er et særligt tilbud, hvor du får en halv times ekstra hjælp hver uge, oven i den hjælp, du i forvejen får.

Hvis du gerne vil have inspiration til, hvordan du kan bruge den ekstra hjælp, så tal med din familie, venner og personalet om det. På bagsiden af denne pjece er der også en række ideer til, hvad du kan bruge den ekstra hjælp til.

## Hvordan fungerer det i praksis?

Klippekortet er fleksibelt. Det betyder, at du kan bruge ét klip hver uge eller samle sammen, hvis du gerne vil noget, der tager længere tid.

Du kan også lægge dine klip sammen med en eller flere af de andre beboere, så I for eksempel kan tage på tur sammen og få hjælpere med.

Du aftaler den ekstra hjælp med en af dine faste hjælpere og evt. din familie.

## Vær opmærksom på

Er der udgifter forbundet med den ønskede hjælp, for eksempel til transport, entré og forplejning, er det dig, der betaler, også for hjælperen.

## Gode ideer til, hvordan du kan bruge klippekortet

Hjælp til at modtage gæster

Kaffe og hyggesnak/samtaler

Spille kort eller andre spil

Musik, film, højtlesning

Massage, få ordnet hår og negle, lagt makeup og lignende

Oprydning

Hjælp til pc - mail, skype m.v.

Skrive jule- og fødselsdagskort

Besøge familie og venner

Forlystelser og udflugter

En tur i svømmehallen

Indkøbsture

En tur på restaurant, café eller værtshus

Foredrag og udstillinger

Biografture og koncerter

Ud-i-det-blå-ture, for eksempel med duo-cykel eller rickshaw-cykel

Besøge kendte steder fra gamle dage

Besøge parker, kirkegårde e.l. i Aarhus

En tur i banken, til frisør e.l.