

Chefteamindstilling: Plan træning – ”Aktive seniorer” med udmøntning af budgettilførsel på 5 mio. kr. i realiseringen af 6-punkts plan

D. 15. maj 2018, Sundhed

Baggrund:

Som opfølgning på Chefteammødet d. 5. april, hvor Chefteamet bl.a. godkendte det genindstillede program Træning og Rehabilitering samt nedsættelse af en *Træningsklynge*, indstilles **Plan træning – ”Aktive seniorer”** med konkrete forslag til indsatsområder for udmøntning af budgettilførsel på 5 mio. kr. Midlerne skal således understøtte realiseringen af en 6-punkts plan for mere træning og fysisk aktivitet blandt seniorer med **Plan træning**, som den overordnede ramme for et generelt løft af træningsindsatsen i Sundhed og Omsorg (se bilag 1).

Plan træning – ”Aktive seniorer” ligger som et spor i program Træning og Rehabilitering under Fokus 19 (se bilag 2) og angiver samlet set en fælles retning for hvordan Sundhed og Omsorg vha. konkrete initiativer vil arbejde for at få flere aktive seniorer. Afsættet for **Plan træning** og den konkrete 6-punkts plan er som beskrevet i bilag 1 dels Sundhedsstyrelsens rapport, ”Ældres sundhed og trivsel - Ældreprofil 2019”, Sundhedsstyrelsens reviderede Forebyggelsespakke for Fysisk aktivitet 2018 samt førende forskers anbefalinger til en styrket sundheds- og trivselsindsats blandt ældre borgere via fysisk aktivitet.

Chefteamet har tidligere besluttet at udmønte 5 mio. kr. til en træningspakke finansieret af sundhedsmidler afsat i budget 2019 og fremover.

Beslutninger:

Chefteamet beslutter:

- At godkende retningen for **Plan træning – ”Aktive seniorer”**, indeholdende en 6-punkts plan med konkrete indsatsområder for mere fysisk aktivt blandt seniorer, som fastlagt i bilag 1
- At udmøntningen af budgettilførsel på de 5 mio. kr. afsat til en træningspakke sker i realiseringen af 6-punkts planen for mere fysisk aktivitet under **Plan træning – ”Aktive seniorer”** i henhold til vedlagte forslag til udmøntningsplan (se bilag 1)
- At budgettilførslen på de 5 mio. kr. overføres til Sundhedsstaben, der med afsæt i den retning, som er fastlagt i **Plan træning – ”Aktive seniorer”**, bliver udmøntningsansvarlige

Effekt:

Plan træning – ”Aktive seniorer” er særligt med til at realisere strategien ”Vi holder borgerne væk” med budgetmålet relateret til Sundhed og trivsel ”Hjælp mig, så jeg kan klare mig selv” som den overordnede målsætning. Herunder andel 65+, som klarer sig uden hjælp fra kommunen samt andel borgere med et kort selv vurderet helbred. Derudover sætter **Plan træning** rammen om en helhedsorienteret indsats, hvor der med fokus på foreningsdannelse, rummelighed, brobygning og fastholdelse også arbejdes for mere Fællesskab og medborgerskab i tråd med ”Vi er sammen med borgerne”. Herunder andel borgere i hjemmeplejehjem og plejehjem, der ikke er ensomme/ufrivilligt alene.

Det videre arbejde med fastsættelse af konkrete implementerings- og effektmål for de specifikke indsatsområder under 6-punkts planen, præsenteres for Chefteamet på KURS-mødet 3. kvartal.

Opfølgning:

Den videre opfølgning på fremdrift i implementeringen af **Plan træning – ”Aktive seniorer”** – med fokus på effekt for borgerne – sker i henhold til de fastsatte kvartalsvise KURS-møder og strategiske møder i regi af Fokus 19, program Træning og Rehabilitering. Derudover vil der blive udarbejdet indsats-specifikke dokumentations- og evalueringsplaner for de konkrete indsatsområder. Det vil ske med understøttelse af Digitalisering og Velfærdsteknologi.

Kommunikation:

Kommunikationen omkring **Plan træning – ”Aktive seniorer”** sker i samspil med den samlede fortælling om program *Træning og Rehabilitering* under Fokus 19. Med fastlæggelsen af de konkrete implementerings- og effektmål for de specifikke indsatsområder tages der desuden fat på en-til-en understøttelse af kommunikationen omkring selve **Plan træning** og plan for implementering af de 6 punkter for mere fysisk aktivitet i regi af Fokus 19.

Derudover sikres den målrettede kommunikation og løbende koordinering i implementeringsopgaven ved at dagsordensætte **Plan træning – ”Aktive seniorer”**, som en del af program Træning og Rehabilitering, på relevante mødefora og ved specifikt at målrettet kommunikationen til de aktører, der er en del af organisationen omkring programmet (træningsklyngen, OC-kredsen, lokale direktions og tværgående enheder).

Denne indstilling er (Sæt X):

Åben indstilling	x	Lukket indstilling
Koordineret (<i>inden indstilling fremsendes</i>) med andre afdelinger, hvilke: Akuttilbud og Rehabilitering og Mål- og Økonomistyring		
Ansvarlig leder/afdeling: Otto Ohrt og Ulla Rein-toft Henriksen		Deltager på mødet: Otto Ohrt og Ditte Kirkegaard

Direkte udgifter

2019	2020	2021	2022
2-3 mio. kr.	5 mio. kr.	5 mio. kr.	5 mio. kr.

Udgiften finansieres inden for: (Sæt X)

Afd. grundbudget	x	Afd. opsparing	MSO's fælles opsparing
------------------	---	----------------	------------------------

Realiseringen af 6-punkts planen under **Plan træning – ”Aktive seniorer”**, sker dels inden for de eksisterende rammer samt via den afsatte budgettilførsel på 5 mio. kr.

Finansiering af budgetudmøntningen

Midlerne kommer fra sundhedsmidler afsat i budget 2019 og fremover, som Chefteamet har besluttet at udmønte til en træningspakke. Der forventes en udmøntning på 2-3 mio. kr. i 2019, mens de resterende midler i 2019 vil tilgå Chefteamets råderum.

Med afsæt i den retning, der er angivet i 6-punkts planen under **Plan træning – ”Aktive seniorer”** (bilag 1), vil der blive udarbejdet en mere detaljeret plan for udmøntning, hvor det konkretiseres hvad midlerne helt præcist udmøntes i, samt det konkrete beløb, som forventes udmøntet i 2019. derudover vil der blive udarbejdet en konkret plan for implementering med konkretisering af initiativansvarlige ledere og medarbejdere i organisationen og relevante samarbejdspartnere.

Kvalificering på Område-
chefmøde

Chefteam-møde

Følgegruppemøde pro-
gram Træning og Reha-
bilitering

Kvalificering af plan for
implementering på Om-
rådechefmøde

KURS-møde program
Træning og Rehabilite-
ring



D. 30. april 2019



Dags dato



D. 14. juni



Inden sommerferien



3. kvartal



Referat:

Chefteamet besluttede

- At godkende retningen for **Plan træning – ”Aktive seniorer”**, indeholdende en 6-punkts plan med konkrete indsatsområder for mere fysisk aktivt blandt seniorer, som fastlagt i bilag 1
- At udmøntningen af budgettilførsel på de 5 mio. kr. afsat til en træningspakke sker i realiseringen af 6-punkts planen for mere fysisk aktivitet under **Plan træning – ”Aktive seniorer”** i henhold til vedlagte forslag til udmøntningsplan (se bilag 1)
- At budgettilførslen på de 5 mio. kr. overføres til Sundhedsstaben, der med afsæt i den retning, som er fastlagt i **Plan træning – ”Aktive seniorer”**, bliver udmøntningsansvarlige. Tidspunkt for overførslen sker efter aftale med Økonomi, når indsatsen er på plads.

Chefteamet drøftede indsatser ctr. understøttelse af de forskellige målgrupper og hvilke indsatser, der giver effekt de respektive steder – herunder ift. pårørende og mulighed for hverdagspas.