



VIKÆRGÅRDEN

Korttidspladser for borgere i Aarhus Kommune

Om Vikærgården

Vikærgården er et center for korttidspladser under Sundhed og Omsorg i Aarhus Kommune.

"Træning og rehabilitering er det du foretager dig på Vikærgården - det gælder om at gøre mest muligt selv"

Et ophold her er for dig, der er visiteret til et tilbud, og har brug for en ekstra indsats med sundhedspersonale hele døgnet, og hvor det ikke er muligt at tilvejebringe den nødvendige sundhedsfaglige indsats i dit eget hjem. Opholdet er en målrettet og tidsafgrænset indsats i samarbejde med dig, dit netværk og fagfolk.

Varigheden er afhængig af din tilstand og kan vare fra få dage og som udgangspunkt op til maksimalt 5 uger. Målet er, at du kan flytte tilbage i din egen bolig eller få afklaring på din aktuelle situation.

Vikærgården har plads til 63 borgere fordelt på 3 afdelinger. Afhængigt af typen af korttidsplads, din sygdomstilstand og dit funktionsniveau kan dit ophold indeholde;

- Pleje og evt. sygepleje
- Træning individuelt og/eller på hold afhængig af din tilstand
- Rehabilitering i form af deltagelse i relevante hverdagsaktiviteter

Sundhedspersonale

På Vikærgården vil du møde sygeplejersker, ergoterapeuter, fysioterapeuter, diætister, social- og sundhedsassistenter, køkkenpersonale, pedeller og rengøringsassistenter, som alle vil være en del af dit forløb og ophold.



Praktiske oplysninger

Priser, betaling og serviceaftalen

Er du visiteret til en midlertidig korttidsplads er der en egenbetaling på 140 kr. pr. dag (2020-sats, jf. Serviceloven).

Prisen dækker døgnforplejningen og indbefatter:

- hoved- og mellemmåltider
- vask af lejet og linned
- håndklæder
- rengøringsartikler
- tøjvask (valgfrit)

Ved sondemad er prisen lavere.

Betalingen trækkes over pensionen eller bliver opkrævet på et girokort.

Ved din ankomst underskriver du en serviceaftale som er din skriftlige accept af, at vi må trække udgifterne til dit ophold over din pensionskonto, hvis du modtager en social pension.

Du skal selv medbringe

- **Medicin** – medbring kun din aktuelle medicin. Medicinen skal ikke doseres inden opholdet, med mindre dette varetages af sygehus eller hjemmepleje/hjemmesygepleje. Kommer du fra eget hjem opfordres du til at kontakte egen læge for at få opdateret din medicin.
- **Tøj** - indendørssko, udendørssko, overtøj, tøj du kan bevæge dig i fx træningstøj. Hvis du ønsker tøjet vasket, bliver det maskinvasket, og du skal derfor ikke medbringe tøj, som skal håndvaskes. Dit tøj bliver mærket ved ankomst.
- **Toiletartikler** - til personlig hygiejne, fx shampoo, tandpasta m.m.
- **Personlige hjælpemidler** - fx briller, rollator, kørestol, inkontinenshjælpemidler og andre kropsbårne hjælpemidler m.m.

Transport til Vikærgården

Du skal selv og evt. i samarbejde med lokalområdet arrangere og betale for transporten fra eget hjem til og fra Vikærgården.

Ved behov for transport fra sygehuset til Vikærgården aftales dette med den sygehusafdeling, hvor du er indlagt inden opholdet.

Læge

I starten af opholdet og efter aftale med dig, kontaktes din egen læge eller den læge, der har det lægefaglige ansvar for dit forløb, for oplysninger om medicin og helbred.

Ved behov for lægehjælp er det den læge, der har det lægefaglige ansvar der kontaktes. Hvis der er behov for besøg hos din læge, på hospitalet eller lignende, er det som udgangspunkt dit netværk, som ledsager dig.

Hospitalsindlæggelse under ophold

Bliver du indlagt på hospitalet, mens du er på Vikærgården, kan du miste din plads i en periode. Under din indlæggelse vil din stue efter aftale blive ryddet.

Praktiske oplysninger

Stuenummer oversigt

Udredningsafdeling 1:

101-111,121-131

Udredningsafdeling 2:

201-211,221-231

Rehabiliteringsafdeling:

301-309, 321-331

Telefonnumre

Hovednr.: 8713 1700

Udredningsafdeling 1: 8713 1641

Udredningsafdeling 2: 4187 4460

Rehabiliteringsafdeling: 4187 4458

Parkering

Der er gratis parkering ved indgangen på Hvidkildevej, på Lindemborgvej samt på parkeringspladsen ved Springhallen på Hvidkildevej 11.

Busforbindelser

Vikærgården ligger blot 300 meter fra krydset Viby Ringvej og Grenåvej, hvorfra der er flere busforbindelser.

Der er to indgange til Vikærgården

Indgang via Hvidkildevej 1-7



Indgang via Lindemborgvej 3



Lokaler og omgivelser

Om værelserne

Dit værelse består af en møbleret opholdsstue med seng, tv med lille tv-pakke, badeværelse samt en entré med et klædeskab. Der er et lille køleskab, hvor du kan opbevare eventuelle mad- og drikkevarer.

Værelserne kan være udstyret med forskellige former for teknologiske hjælpemidler, fx loftslifte, skylle/tørre-toiletter og trykfølsomme gulve. Du er velkommen til at medbringe små personlige genstande, som fx blomster og billeder, som kan være med til at skabe hjemlig atmosfære.

Husets rum

Hver afdeling/etage har en dagligstue med et fælles tv (med større tv-pakke), hvor du kan opholde dig sammen med de andre borgere og dine besøgende. Der er ligeledes et spiseområde, hvor man kan samles om måltidet.

På både stueetagen og på 1. sal er der en træningssal, som du frit må benytte efter introduktion fra en af vores terapeuter. Henvend dig venligst til medarbejderne for en aftale om introduktion.

På 1. etage ligger pejsestuen, som er en fælles opholdsstue. Ved siden af pejsestuen er der en kaffeautomat, som står til fri benyttelse for dig og dine besøgende.

Omgivelser

Vikærgården er beliggende i den nordlige del af Aarhus omgivet af grønne områder med mulighed for gåture. Vikærgården har en have, som du altid er velkommen til at benytte. VERI-centeret ligger ca. 200 meter fra Vikærgården.

Dagligdagen på Vikærgården

Vi forsøger at tilrettelægge døgnnet i en tæt dialog med dig og dit netværk, og vil gøre, hvad vi kan, for at du skal føle dig godt tilpas i den periode, hvor du er på Vikærgården.

Kl. 7.00 til 11.00 Du bliver ikke vækket på et bestemt tidspunkt og hjælp til personlig morgenpleje finder sted efter aftale med dig indenfor dette tidsrum.

Kl. 7.30–10.00 serveres der morgenmad i dagligstuen på din afdeling, evt. på dit værelse.

kl. ca. 12.00 serveres der middagsmad i dagligstuen på din afdeling.

Kl. 14-15 Der er mulighed for eftermiddagskaffe, brød/kage i dagligstuen.

Kl. 18 tilbydes aftensmaden. Aftensmaden består af kold mad, fx smørrebrød samt en lun ret.

Kl. ca. 20 er der mulighed for aftenkaffe.

I løbet af natten er der mulighed for tilsyn og hjælp fra nattevagten, hvis du har behov for det.

Velfærdsteknologi

På Vikærgården arbejder vi med den nyeste velfærdsteknologi. Det betyder, at personalet arbejder med løsninger, som kan være med til at understøtte din rehabilitering og tilstand, så du når et så selvstændigt og meningsfuldt liv som muligt.



Under opholdet

Besøg

Netværk og besøgende er altid velkomne. Der er ingen faste besøgstider. Efter aftale med medarbejderne kan du dagen i forvejen bestille mad til dine besøgende mod betaling. Det er altid en mulighed at nyde medbragt mad. Dagligstuen på afdelingen er forbeholdt beboerne under måltiderne, men de fælles arealer kan altid benyttes. På 1. sal er der en kaffeautomat, som står til fri benyttelse. Vi henstiller til, at du og dine besøgende altid rydder op efter jer selv.

Fodterapeut og frisør

Du har mulighed for at bestille en mobil fodterapeut og frisør, som kommer på værelset.

Frivillige

Vi har altid lyst til at høre fra dig og dit netværk, hvis I ønsker at bruge et par timer om ugen til at sprede liv og samle nogle af borgerne i fællesskaber på Vikærgården. Vi sætter ingen krav til erfaringer, men lægger vægt på introduktion til den enkelte borgers behov.

Arbejdet som frivillig kan fx bestå af samvær med borgerne, lave små arrangementer (banko, filmaftener), gå ture og lignende. Så kender du nogen med tid og lyst til at være frivillige på Vikærgården, så hører vi meget gerne fra jer.

Hunde på Vikærgården

Hunde er velkomne, men de *skal* være i snor og må ikke komme i køkkener eller være med under måltiderne.

Internet og computer

Du finder trådløst internet overalt på Vikærgården. Det trådløse internet kan benyttes frit af dig og dine besøgende. Instruks for tilkobling fås på din afdeling eller i administrationen. Ved siden af den fælles opholdsstue på 1. sal findes 1 computer til fri benyttelse.

Post og avis

Vi anbefaler, at din post omadresseres til Vikærgården under opholdet. Posten vil blive bragt ud på din afdeling. Holder du avis, anbefaler vi, at du kontakter udbyderen og får sat navnelabel på.

Rengøring

Som udgangspunkt rengøres værelserne hver 14. dag svarende til serviceniveauet besluttet af Magistratsafdelingen Sundhed og Omsorg.

Rygning

Der må *ikke* ryges indendørs. Vi henviser i stedet til det udendørs afmærket rygeområde. E-cigaretter er omfattet af de samme regler.

Du kan få tilbudt nikotin plaster.

Sociale medier

Du må ikke filme eller tage billeder af personale, andre borgere eller pårørende uden forudgående aftale.

Du må ikke lægge film eller billeder af personale, andre borgere eller pårørende på de sociale medier.

Telefon

Der er ikke installeret telefon på værelset, men du kan anvende din egen mobiltelefon i hele huset.

TV

Alle værelser har TV med lille TV-pakke. Der er desuden TV med større TV-pakke i opholdsstuen.

Vasketøj

Vasketøjet bliver mærket ved ankomst. Hvis du ønsker tøjet vasket, bliver det maskinvasket og du skal derfor ikke medbringe tøj, som skal håndvaskes. Fravælger du tøjvask skal dette varetages af dig eller dine pårørende.

Værdigenstande

Du skal være opmærksom på, at det er på eget ansvar, hvis du medbringer værdigenstande, da vi ikke har mulighed for at passe på dem. Medbring derfor ikke dyre genstande, smykker og større beløb i kontanter med.



Hjemrejse

De praktiske forhold omkring din hjemrejse bliver aftalt med dig og evt. dit netværk inden forløbets afslutning.

Borgerkonsulenten vil ofte deltage i planlægningen af din hjemrejse og det videre forløb efter hjemkomst.

I dagene op til hjemrejsen er det så vidt mulig dig selv, der pakker dine ejendele og gør klar til hjemrejse.

Vi gør opmærksom på, at glemte ejendele og tøj kun opbevares i en begrænset periode. Har du tøj, der er glemt i forbindelse med fraflytning fra Vikærgården, vil dette kunne afhentes i vaskeriet én måned efter hjemkomst fra Vikærgården. Afhentes dit tøj ikke vil det gå til genbrug.



Dine samtaler, kontaktpersoner og forløbsansvarlig på Vikærgården

Din kontaktperson _____ og forløbsansvarlige _____ deltager så vidt muligt i aftalte samtaler og har ansvaret for, at indsatserne i dit forløb er koordineret.

Du er velkommen til at invitere dit netværk med til de planlagte samtaler.

Modtagelsessamtale

Samtalen omhandler praktiske informationer om dit hverdagsliv, indflytningen og forløbet.

Dato: _____ Tidspunkt: _____

Planlægningsamtale

Samtalen vil bl.a. omhandle dine forventninger til og dit mål med forløbet. Ligeledes drøftes også vores forventninger til dig, for at vi sammen kan få planlagt et givende forløb for dig.

Dato: _____ Tidspunkt: _____

Afslutningsamtale

På mødet forbereder vi, sammen med dig, din hjemrejse. Samtalen vil derfor finde sted før forløbet afsluttes. Her vil en borgerkonsulent ofte deltage.

Dato: _____ Tidspunkt: _____

Vikærgården
Hvidkildevej 1-7
8240 Risskov
Tlf. 8713 1700

Sundhed og Omsorg

Juli 2020