



TRIVSELSMØDE

HVIS DIT BARN ENDNU IKKE ER STARTET I DAGTILBUD

ER I FORÆLDRE TIL ET 0-6-ÅRIGT BARN OG BEKYMRET FOR JERES BARNES UDVIKLING ELLER TRIVSEL? SÅ ER TRIVSELSMØDE MÅSKE EN MULIGHED FOR JER.

Trivselsmøde er et tværfagligt mødeforum, hvor I som forældre deltager i en samtale om jeres barns trivsel og udvikling.



Trivselsmødet tager udgangspunkt i, at alle børns adfærd og trivsel er præget af den sammenhæng og det miljø, de er en del af.

Målet er gennem dialog at opnå en fælles forståelse for barnet og tilpasse rammerne og miljøet, så barnets behov tilgodeses bedst muligt.

Som forældre får I råd og vejledning til, hvordan I med jeres handlinger støtter barnet bedst muligt.

FORMÅLET MED TRIVSELSMØDET ER:

At opnå fælles forståelse for jeres barns udvikling

At give råd og vejledning til, hvordan I som forældre sammen med dagtilbud, dagplejer eller sundhedsplejerske bedst møder jeres barns behov.

At skabe en samtale med fokus på dialog og fælles refleksion.

SÅDAN KOMMER MØDET I STAND

Kontakt jeres sundhedsplejerske for en drøftelse af, om et Trivselsmøde er en mulighed for jer. Hvis ja, indkalder sundhedsplejersken de øvrige mødedeltagere til et Trivselsmøde.

Det kan også være, at sundhedsplejersken ønsker tværfaglig sparring om jeres barn og inviterer jer med til et Trivselsmøde.



Læs mere om Trivselsmødet på
www.aarhus.dk/tidligeindsatser

I Trivselsmødet deltager I som forældre sammen med jeres sundhedsplejerske, en psykolog/pædagogisk psykologisk fagkonsulent og en tale-hørekonsulent fra Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR) samt en leder fra det dagtilbud, hvor I bor. Andre relevante fagpersoner – specialpædagog, motorikvejleder eller andre – kan inviteres, hvis I aftaler det. Mødet foregår i dagtilbuddet.

I kan henvende jer til jeres barns sundhedsplejerske, hvis I ønsker at høre mere om Trivselsmødet.

DET LILLE BARNES SOCIALE OG FØLELSESMÆSSIGE UDVIKLING:

Små børns psykiske sundhed er kendetegnet ved evnen til

- › at opleve, regulere og udtrykke forskellige følelser
- › at danne nære og trygge relationer
- › at udforske sine omgivelser og lære nyt

Barnet udvikler evnerne i samspil med sine forældre og andre nære voksne. Barnets udvikling sker altid i et samspil mellem barnet og dets omgivelser. Det vil sige, at barnet aktivt påvirker og forandrer omgivelserne, og omgivelserne aktivt påvirker og ændrer barnet.

TEGN PÅ SOCIAL OG FØLELSESMÆSSIG TRIVSEL:

- › Barnet reagerer på kontakt som berøring eller forskellige ansigtsudtryk
- › Forældrene kan som oftest trøste barnet og få det til at falde til ro
- › Barnet er nysgerrigt og interesseret
- › Forældrene kan få øjenkontakt med barnet
- › Forældrene kan som oftest aflæse barnets signaler
- › Barnet er som oftest tilfreds i sine vågne perioder
- › Forældrene tilpasser stimulering til barnets alder og stemning
- › Forældrene oplever for det meste at have et positivt samvær med barnet
- › Barnet reagerer med velbehag på indtryk og samvær



TRIVSELSMØDE