

Stikkeskema Insulin

1. Orienter dig på stikkeskemaet i forhold til sidste injektion.
2. Find det sted du vil stikke dig 1 cm fra sidst injektionssted:
 - hurtigvirkende insulin i maven,
 - langsomvirkende insulin i låret.
3. Mærk efter at huden føles normal uden hævelser og udslæt.
4. Stik nålen ind i 90 graders vinkel
5. Noter på skemaet, med dato og klokkeslæt, hvornår du har taget din injektion



Stik 90 grader

