



دسامبر 2020

اطلاع رسانی توسط اداره کل بهداشت دانمارک درباره واکسن کووید 19 که بزودی امکان آن فراهم میشود



اداره کل بهداشت این نامه را جهت اطلاع رسانی درباره واکسن کووید 19 به همه افراد بالای 18 ساله در دانمارک، ارسال میکند. این نامه حاوی اطلاعات عمومی درباره واکسن کووید 19 است و به بعضی از پرسشهای مربوط به برنامه واکسیناسیون و اینکه کجا میتوان اطلاعات به روز بدست آورد، پاسخ میدهد.

همه میتوانند به کووید 19 مبتلا شوند. این بیماری میتواند برای بعضی از افراد خطرناک باشد، و واکسینه شدن میتواند به پیشگیری از بیماری کمک کند. واکسیناسیون، وسیله جدید و مهمی در مجموعه اقدامات مربوط به کنترل بیماری کووید 19 خواهد بود.

واکسن کووید 19 هم مجانی و هم داوطلبانه خواهد بود.

خلاصه اینکه:

- واکسیناسیون برای کووید 19 بزودی شروع میشود، و از جمله کسانی که قبل از همه پیشنهاد واکسن را دریافت میکنند، سالمندترین افراد جامعه و کارکنان حوزه سلامت و مراقبت هستند.
- در مرحله اول واکسن کافی برای همه به دستمان نمیرسد، و ازاینرو مدتی طول میکشد که واکسیناسیون در اختیار همگان قرار گیرد. وقتی که نوبت شما شود، از طریق پست دیجیتال در سایت borger.dk یا e-boks.dk به شما خبر خواهیم داد. اگر شما از داشتن پست دیجیتال معاف هستید، این نامه از طریق پست به شما میرسد.
- استانداردها در مناطق مختلف کشور مراکز واکسیناسیون ایجاد میکنند که اکثر شهروندان بتوانند در آن مراکز واکسینه شوند. پیشنهاد واکسن به بعضی از افراد در مرکزی محلی مثلا در خانه سالمندان صورت خواهد گرفت، و کارکنان حوزه سلامت و مراقبت در محل کار خود از این امکان برخوردار خواهند شد.

چه کسی باید واکسینه شود؟

هدف این است که به همه افرادی در دانمارک که این واکسن برایشان تایید شده، واکسیناسیون پیشنهاد شود. انتظار نداریم که این واکسن برای گروههایی نظیر افراد باردار، خانمهای شیرده و کودکان تایید شود. از اینرو واکسیناسیون به این گروهها پیشنهاد نخواهد شد.

در مرحله اول، واکسن کافی برای همه نخواهیم داشت. به این علت، در مرحله اول گروههایی برای واکسیناسیون اولویت خواهند داشت که بیشترین خطر وخامت بیماری دارند: از جمله سالمندترین شهروندان، ساکنین خانه سالمندان و سالمندانی که به گروههای حساس تعلق دارند. کارکنان حوزه سلامت و حوزه مراقبت از سالمندان که در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری هستند و مسئولیت های حساسی به عهده دارند نیز در اولویت قرار داده خواهند شد. همینکه به مرور در طول سال 2021 تعداد بیشتری واکسن دریافت کنیم، به گروههای بیشتر و بیشتری واکسن کووید 19 پیشنهاد خواهد شد.

چگونه از پیشنهاد واکسن باخیر می‌شویم؟

ساکنان خانه سالمندان و کارکنان حوزه سلامت و حوزه مراقبت از سالمندان، از طریق موسسه یا محل کار خود اطلاعات مربوطه را دریافت خواهند کرد. اگر شما از نظر بسیار خاصی در خطر هستید، مثلاً سالمند هستید و بیماری خطرناکی دارید، در این صورت این امکان وجود دارد که پزشک خانوادگی یا بیمارستان با شما تماس بگیرد.

گروه‌هایی از سالمندان که به مرور طبق تاریخ تولد دعوت میشوند، نامه الکترونیکی در پست دیجیتال خود در سایتهای borger.dk و e-boks.dk دریافت خواهند کرد. اگر شما از داشتن پست دیجیتال معاف هستید، این نامه از طریق پست به شما میرسد.

وقتی که به شما پیشنهاد واکسن کووید 19 میشود، همان موقع به شما اطلاع داده میشود که در چه زمانی میتوانید واکسینه شوید، و اگر خودتان باید برای زدن واکسن وقت بگیرید، از چگونگی انجام آن مطلع خواهید شد.

کجا واکسن زده میشود؟

استاندارداریها در مناطق مختلف کشور مراکز واکسیناسیون ایجاد میکنند که اکثر شهروندان بتوانند در آن مراکز واکسینه شوند. پیشنهاد واکسن به بعضی از افراد در مرکزی محلی مثلاً در خانه سالمندان صورت میگیرد. بسیاری از کارکنان مثلاً حوزه سلامت و حوزه مراقبت از سالمندان، پیشنهاد واکسن را در محل کار خود دریافت خواهند کرد. به عنوان مثال در بیمارستان یا در خانه سالمندان و یا در یکی از مراکز واکسیناسیون استان. کارفرما خبر خواهد داد که واکسیناسیون چگونه انجام خواهد شد. به آن دسته از کارکنان حوزه سلامت و غیره که خارج از بیمارستان کار میکنند، پیشنهاد خواهد شد که در یکی از مراکز واکسیناسیون واکسینه شوند.

واکسن چگونه اثر میکند؟

اولین واکسن‌هایی که به دست ما میرسد، اصطلاحاً مبتنی بر تکنولوژی پیام رسانی mRNA-tekologi هستند. واکسن باعث میشود که سلولهای بدن سیستم دفاع ایمنی بدن را تحریک کنند تا در نتیجه اگر بعداً بدن با ویروس مواجه شد، سیستم دفاعی بدن ویروس را تشخیص داده و در برابر آن از خود دفاع کند. انتظار میرود که اکثریت بزرگی از کسانی که واکسینه میشوند، بخوبی در برابر ابتلا به بیماری کووید 19 محافظت شوند. هنوز نمیدانیم که آیا همه افراد به طور کامل محافظت میشوند، و هنوز مدارکی به دست ما نرسیده که نشان دهد این محافظت تا چه مدت دوام خواهد داشت، ولی دانش ما در این زمینه مرتباً افزایش می‌یابد. فقط از واکسن‌های تایید شده استفاده میکنیم. یکی از شرایط تایید واکسن این است که هم تاثیر واکسن و هم ایمنی آن در تحقیقات بزرگ علمی مستند شده باشد و فواید واکسن از مضرات احتمالی آن مانند عوارض جانبی احتمالی بیشتر باشد.

در آینده واکسن‌های تایید شده مختلفی برای کووید 19 عرضه خواهد شد، و از اینرو ممکن است نوع واکسنی که به افراد مختلف پیشنهاد میشود متفاوت باشد. برای اطلاعات بیشتر به سایت اداره کل بهداشت مراجعه کنید: www.sst.dk/covid-vaccination

اطلاعات بیشتر

سایت دسترسی به اطلاعات بیشتر و همیشه جدیدترین اطلاعات مربوط به واکسن کووید 19: www.sst.dk/covid-vaccination

Information in English available at: www.sst.dk/covid-vaccination-eng

به رعایت توصیه های مفید اداره بهداشت ادامه دهید

با اینکه بزودی میتوانیم در برابر کووید 19 واکسینه شویم، مدت زمانی طول خواهد کشید تا تعداد افراد کافی واکسینه شوند. بنابراین لازم است که به مدت چندین ماه دیگر به رعایت توصیه های عمومی درباره پیشگیری از سرایت ویروس جدید کرونا در جامعه ادامه دهید:

					
تماس فیزیکی را محدود کنید	سرفه و عطسه را در آستین خود انجام دهید	به نظافت توجه کنید	اگر مریض هستید، در خانه بمانید	فاصله بگیرید	دستان خود را بشویید یا از الکل دست استفاده کنید

با درود،



Søren Brostrøm سورن بروسترآم
مدیر کل اداره کل بهداشت