

## HEL BUUGGAAG BADAN

Buuggaagta kiishka waxaa la akhriyi karaa dhowr wakhti. Laakiin sidoo kale waxaad akhriyi kartaa buuggaagta - tusaale ahaan, adiga iyo ilmahaaga waxaad ka ammaanaysan kartana buuggaag badan maktabadda Waydkii masuulka maktabadda ama macalinka ilmahaaga inuu kaa caawiyo inaad hesho buuggaag wanaagsan.

Waxaad ka heli kartaa buuggaag kale boggan [www.aakb.dk/tags/temalister-boern-unge](http://www.aakb.dk/tags/temalister-boern-unge). Sidoo kale waxaadka ammaanaysan kartaa buuggaagta elektarooniga ah iyo buuggaagta maqalka ah [www.eReolen.dk](http://www.eReolen.dk).

Ilmahaaga kiisa UBNI soo gal, waxaad ka akhri kartaa buuggaagta bogga [www.eReolenGo.dk](http://www.eReolenGo.dk) iyo bogga [www.superbog.dk](http://www.superbog.dk)

Waxaad ka heli kartaa macluumaad labbadaba eReolen iyo eReolen Go ab ahaan halka buuggaagta lagu akhriyi karo/lagud hegaysto ama iyaddoon lahayn xidhiidhka internatka.

## AKHRI WAX BADAN OO KU SAABSAN READ

Waxaad ka akhri kartaa wax ku saabsan READ - wada akhriska oo hel agab ku qoran dhowr luqad-dood oo kala duwan boggan internatka , [www.aarhus.dk/read](http://www.aarhus.dk/read).



**READ**  
– WAX WADA



**READ**  
– WAX WADA



## AKHRI OO KALA HADAL ILMAHAAGA

Waxaad u noqon kartaa caawimo wayn ilmaahaaga haddii aad akhrido buuggaagta oo aad wada jir uga hadasho.

Kala hadalka ilmaahaaga wax ku saabsan buuga KA HOR, MUDDADA LAGU JIRO iyo KA DIB akhriska uu yahay fikrad wanaagsan. Waxaad ka hadli kartaa wax ku saabsan sawirada, kelmaddaha, tasmada ama wax kasta oo kale oo niyada ku soo dhaca.

Wada sheekaysiga buugu ha ka yimaado waxa uu ilmaahaagu xiiseeyo. Waxaad ka caawin kartaa ilmaha addoo kelmado ku daraya sheekada oo caddee sharaxa.

Aqoonta wayn ee ilmaahaagu uu leeyahay waxyaabaha ku saabsan iyo kelmaddaha badan ee ilmaahaagu yaqaano ee isticmaalo, sida wanaagsan ee ilmaahaagu uu noqon doono fahmida macluumaadka buuggaagta. Waa muhiim inaan laga boodin kelmaddaha aad u malaynayso inay ku adag yihiin ilmaahaaga. Sharax ama si la doorbido muuji kelmaddaha iyo weedhaha uu ilmaahaagu aanu garanayn.

Markaad waydiiso su'aalo furan oo waydiimo ah, ilmaahaagu waxa uu si aad u firfircoon uga qayb galaa wada sheekaysiga ku saabsan buugga. Samaynta tana, luqadda ilmaha iyo rabitaanka loo sheegaa way kacdaa: Sii naftaada wakhti wanaagsan oo aad ku dhegaysato ilmaahaaga oo aad kaga jawaabto su'aalaha iyo kuweeda.

Waxaad taageertaa wacyiga luqadda ee ilmaahaaga addoo kala hadlaya wax ku saabsan kelmaddaha iyo xarfaha isku eeg iyo kuwa is dhawaqa ah. Markaad dhammayso akhriska buuga, waxaad sahamin kartaa qoraalka. Tusaale ahaan, waxaad heli kartaa kelmaddaha isku dhawaqa ah, ama waxaad heli kartaa xarfaha magaca ilmaahaaga ee ku jira qoraalka. Waxaad ka heli caawimo xaashida “ Sida loola akhriyo ilmaahaaga”.

Haddii aad ku hadasho luqad kale oo aan Danish ahayn, waxaad sidoo kale isticmaali karta markaad ka hadasho wax ku saabsan buugga. Kula hadal ilmaahaaga luqad aad ku fiicantahay. Sidoo kale waxaad ku akhriyi kartaa luqadda hooyo

## WAKHTIGA IYO RABITAANKA AKHRISKA

Marka wakhtiga akhriska lagu qaatay noqdo wakhti farxad leh oo u dhexeeya adiga iyo ilmaahaaga, ilmaahaagu waxa uula kulmi doonaa farxada akhriska iyo wada sheekaysiga ee ku saabsan buuggaagta. Ilmaahaagu waxa uu dooni doonaa inuu akhriyo marka uu la kulmo xiisahaaga.

Iska ilaali dhibista ama faragelinta marka aad akhriyayso. Waxaad ka fekeri kartaa meesha iyo goorta ay ugu wanaagsantahay in wax lawada akhriyo.

Sidoo kale akhri inta badan ee suuragalka ah. Waa fikrad fiican in la akhriyo buuggaag isku mid ah dhowr wakhti. Sababtoo ah wakhti kasta buuggaagta la akhriyo, waxaad helaysaa kelmaddo cusub ama mowduucyada aad ka hadli karto.

Si la door bido la soo hel buuggaagta ilmaahaaga. Tusaale ahaan, isku day inaad ogaysiiso ka uu yahay mowduucyada iyo buuggaagta xiisaha ilmaahaaga.

Markaad ula akhrido buuggaag kala duwan si wada jir ah ilmaahaaga, xiisaha ilmaahaaga iyo aqoonta qoraalada way kobcaan.

## WAX LA QOR ILMAHAAGA

Marka ilmaahaagu arko inaad qorayso liiska alaabka la soo iibsano, iimaylada, fariimaha qoraalada, iwm., waxa uu garanayaa waxa loo isticmaalo qoraalada oo ka dib waxa uu doonaa inuu qoro laftiisu. Ilmaahaagu ha ku madadaasho qoraalka jeedjeeda ama xarfaha sawirka. Waa muhiim in aad adigu qirto sku dayga qoraalka ilmaahaaga. Ilmaahaagu ha haysto khibrada uu ku muujin karo naftiisa isagoo isticmaalaya qoraalka.



## WAXAAD MUHIIM U TAHAY WAALID AHAAN

Waalid ahaan, waxaad haysataa fursada aad ku toosiso waydiin badnida ilmaahaaga, farxada akhriska iyo inaad xoojiso fursadaha ilmaahaaga uu ku wanaagsanaado akhriska iyo qoraalka. Akhriska iyo qoraalku waa u muhiim sida uu wax u barto ilmaahaagu gudaha dugsiga iyo noloshu mustaqbalka.

Markaad la akhrido buuggaaga ilmaahaaga, ka hadal qoraalka oo ku maaweeli qoraalka iyo hawlaha maalinlaha ah. Tani waxay caawisaa horumarinta xirfadda luqadda ilmaahaaga iyo aqoonta kelmadda qoran.