

Psykologbehandling med sygesikringshenviſning

Hvem kan få en henviſning?

Du kan med en henviſning fra din læge få tilskud til psykologbehandling, hvis du tilhører en af nedenstående grupper/personkredse:

1. røveri-, volds- og voldtægtsofre.
2. trafik- og ulykkesofre.
3. pårørende til alvorligt psykisk syge personer.
4. personer ramt af alvorligt invaliderende sygdom.
5. pårørende til personer ramt af en alvorligt invaliderende sygdom.
6. pårørende ved dødsfald.
7. personer, der har forsøgt selvmord.
8. kvinder, der, som følge af misdannelser eller lignende ved barnet, får foretaget provokeret abort efter 12. graviditetsuge.
9. personer, der inden det fyldte 18. år har været udsat for incest eller andre seksuelle overgreb.
10. personer med let til moderat depression fra 18 år.
11. personer med let til moderat angstlidelse, herunder let til moderat OCD mellem 18 og 38 år.

Børn og unge under 18 år er også berettiget til en henviſning, dog ikke ved kategori 10 og 11 (angst og depression).

Du kan ikke automatisk få en henviſning, hvis du har været udsat for en eller flere af de anførte hændelser. Din læge skal skønne, at du befinder dig i en krise, som er uløst af det, du har været udsat for.

Hvad skal jeg gøre?

Du skal først gå til din egen læge og drøfte muligheden for en henviſning. Hvis du har fået en henviſning, skal du selv ringe til psykologen og bestille tid, du skal oplyse om, at det drejer sig om en lægehenviſning (som psykologen har elektronisk adgang til).

Hvilke psykologer kan jeg tale med?

Henviſningen kan bruges hos psykologer, der har overenskomst med sygesikringen. Find psykologerne på www.sundhed.dk, direkte link <https://www.sundhed.dk/borger/guides/find-behandler/?Informationskategori=Psykolog>

I højre side kan du præcisere din søgning og fx vælge hvor du søger en psykolog. OBS! I feltet "Alle behandlere eller typer" skal du vælge "Psykolog med tilskud ved henviſning".

Hvor mange samtaler kan jeg få?

En henviſning giver ret til max. 12 samtaler. Når henviſningen gives pga. let til moderat depression eller angst kan man få op til 2 x 12 samtaler, hvis lægen vurderer, at der er grundlag for en ny henviſning.

Hvad koster det?

Med en lægehenvi sning betaler du selv 420,20 kr. for første konsultation og 350,40 kr. for efterfølgende konsultationer (Prisniveau 2021). Medlemmer af Danmark kan derudover få 200 kr. i tilskud pr. samtale.

OBS! Unge mellem 18 til og med 21 år har ingen egenbetaling, hvis de henvises med angst og depression (kat. 10 og 11) og behandlingen er derfor gratis. Fra 1.juli 2021 udvides dette til at gælde for unge til og med 24 år.

Hvis du skifter psykolog

Henvi sningen gælder stadig, selv om du skifter psykolog i forløbet. Fortæl blot den nye psykolog, at der er tale om et skift, så tager psykologen kontakt til regionen og får oplyst, hvor mange konsultationer, du har tilbage på henvi sningen.

Andre oplysninger

Lægen kan som udgangspunkt henvise dig til psykologhjælp inden 6 måneder efter den begivenhed, der er grunden til, at du ønsker psykologhjælp.

Henvi sning kan dog også udstedes senere og skal i alle tilfælde udstedes senest 12 måneder efter den udløsende begivenhed. (Tidsbegrænsningen gælder ikke i forbindelse med incest/seksuelle overgreb eller depression.)

Hvis du er udsat for flere hændelser, giver hver hændelse mulighed for tilskud til psykologbehandling efter samme retningslinjer.

/Senest opdateret 11.12.20