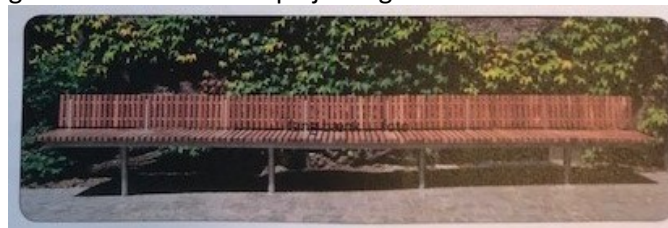


Aarhus Kommune, Sundhed og Omsorg - Corona ensomhedspuljen 2021

(Oversigt opdateret d. 18.05.2021)

Ansøger	Initiativets titel	Aktiviteten	Udbetalt
AarhusCare	Gratis terapi til udsatte ældre borgere i Aarhus	AarhusCare tilbyder gratis terapi til udsatte borgere (+60 år) i Aarhus Kommune (www.aarhus-care.dk). Terapien gives af frivillige terapeuter, der enten er psykologer eller er på den sidste del i deres uddannelse. AarhusCare oplever under Corona en stigning på henvendelser fra borgere +60 år i Aarhus Kommune, men har fået en lang venteliste og kan derfor ikke imødekomme henvendelserne i passende omfang.	50.000, -
Pårørenderådet, Fortegården	Etablering af Aarhus bænk under havens store egetræer ved krolfbanen	Aarhusbænken på plejecentret Fortegården giver mulighed for, at de ældre kommer ud og sidder i forårsluften, nyder det gode vejr og møder andre til en lille sludder med mulighed for at holde afstand til hinanden. Pårørende får et nyt mødested, hvor de kan gå hen med beboere i plejeboligerne.	30.000, -
MindfulnessKlubben	Online mindfulness undervisningsforløb	Initiativet består af et online mindfulness forløb, hvor undervisningen foregår på Zoom. Via mindfulness teori, små mindfulness aktiviteter til hjemmepraksis, erfaringsudvekslinger/samtale og diverse små øvelser bliver deltagerne i stand til, på egen hånd, at praktisere mindfulness teknikker, der afhjælper ensomhedsfølelse, modvirker stress, angst og depression samt styrker glæden ved hverdagen. Der oprettes fire hold med ca. 25 deltagere pr. hold. Initiativtageren samarbejder med Apps Café om at nå ud til ældre deltagere, der er digitalt uvante.	49.920, -





Trøjborg Fællesråd	Sociale gå- og cykelture for især førtids- og alderspensionister	Fællesrådet har opstartet gå- og cykelture i små grupper på Trøjborg, da behovet er steget under nedlukningen. Pengene skal bruges til lidt let forplejning til deltagerne på turene.	7.000, -
Trøjborg Fællesråd	Senior Gruppen, Dyrkningsfællesskabet Steen Billes Torv.	Etablering af et dyrkningsfællesskab På Steen Billes Torv. Pengene skal bruges til: <ul style="list-style-type: none"> - Forfriskninger, kaffe, sodavand, frugt, kiks, plastik krus mm. - Haveredskaber, vandslange, håndsprit mm. til brug i haven. - Eksterne oplægsholder og indkøb i forbindelse med fælles arrangement. - Honorar til organisering og facilitering. - Flyer, plakater og store/små vejrbestandige skilte. 	27.750, -
Folkenetværket	Sammen igen - også i mindre grupper	Folkenetværket vil tiltrække borgere, som både tidligere og ikke tidligere har benyttet Lokalcenter Bjerggården ved at tilbyde initiativerne, der overholder gældende retningslinjer: motion, udflugter i mindre grupper, selvtræning, musikarrangementer, samtalecafé, kortspil o. lign.	10.000, -
Læseforeningen	Læsefællesskaber og skønlitterære hilsner for at skabe mere livsglæde for ældre i virustid	Initiativet omfatter virtuelle læsefællesskaber, hvor ældre kan høre oplæsning gennem høretelefoner vha. videodagbogsteknologi eller gennem trykte skønlitterære hilsner. Pengene skal bruges til <ul style="list-style-type: none"> - Rekruttering af ældre via samarbejdspartnere, dagblade og SoMe - Facilitering af virtuelle læsefællesskaber for ældre i Aarhus - Bygge bro mellem digitale og fysiske læsegrupper og Én-til-én - Koordinering af skønlitterær akutindsats for ældre 	50.000, -
FORGLEMMIGEJ	Udendørs: FORGLEMMIGEJ pudser vinduer	FORPLEMMIGEJ anvender klovnemetoden i kontakten med ældre borgere. Igennem initiativet "Vinduespudser Sjøw" vil klovnene skabe liv og livsglæde for de ældre i ældreboliger og på plejehjem, hvor de laver show på afstand og med en rude imellem dem og tilskuerne.	50.000, -
Musik & Medieværkstedet	Koncerter imod angst og ensomhed - Tour de plejehjem	Med målet om at sprede lys i mørket hos nogle af de danskere, der har været hårdt ramt af Covid-19 nedlukningerne, afholdes koncerter på tre forskellige plejehjem i Aarhus Kommune, hhv. Madsbjerg plejehjem, Kongsgården og Sifsgården i april og maj 2021.	14.250, -




Kvindehuset	Kvindehusets Biografklub	<p>Kvindehuset rækker ud til minoritetskvinder ved at opstarte en online biografklub for Kvindehusets brugere og frivillige for at opretholde en følelse af et fællesskab på trods af nedlukningen og fraværet af fysisk samvær. Der er et stort behov blandt Kvindehusets brugere for at blive hjulpet ud af den isolation og ensomhed, der er blevet forværret pga. Corona.</p> <p>Pengene skal bruges til</p> <ul style="list-style-type: none"> - Honorar til ekstern oplægsholder - Løn 2 timer pr. uge til aktivitetsmedarbejder - Rettighedsomkostninger til filmscreeninger - Rundbordsmikrofon og webcam 	28.000, -
Netværk for Besøgstjenester, Frivilligcenter Aarhus (FCAA)	Cafébesøg for besøgsvenner og besøgsværter	<p>Pengene skal bruges til</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uddeling af 100 gavekort (å 100 kr.) til for eksempel cafébesøg, take-away mad eller en oplevelse, besøgsvenner og besøgsværter kan nyde sammen. - Administrative udgifter 	25.000, -
Ældre Sagen Aarhus Midt	Implementering af virtuelle sociale og selvstyrende grupper	<p>Udvikling af kursus i brug af virtuelle platforme til afholdelse af eksempelvis møder, banko eller lignende. Kurset skal gøre det muligt at genoptage aktiviteter under Corona.</p> <p>Pengene skal bruges til</p> <ul style="list-style-type: none"> - Udvikling af kursus - Indkøb af eventuelt nødvendigt udstyr 	25.000, -
Støtteforeningen Landsbyliv I Hjortshøj	SySammen	<p>”Sysammen” tilbuddet udvides med én til én vejledning i Håndarbejdshuset eller i eget hjem og der etableres 10 mindre grupper á 3 deltagere, der kan mødes i Håndarbejdshuset og sy sammen. Målet er at modvirke ensomhed og isolation blandt ældre ved at være en del af et skabende fællesskab.</p> <p>Pengene skal bruges til</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leje af Håndarbejdshuset - Løn til tovholder - Udgifter til materialer 	25.000, -
Motion og Bevægelse for Seniorer - Stavtrup IF	Picnic som plaster på såret	<p>Som et godt startskud til at mødes igen, skabes trygge rammer udendørs i mindre grupper. Der arrangeres picnic ved Åbo shelterplads, walk and talk osv.</p>	6.000, -



Åby Sogns menighedsråd	Madklub for enlige mænd 65+	Enlige mænd mødes til madlavning og social samvær hver anden uge.	5.000, -
FO-Aarhus	Aarhus Samtaler	Aarhus Samtaler er et 4 ugers forløb, hvor ældre i Aarhus, der er på kanten af stærk ensomhed pga. Corona, mødes ugentligt til nærværende samtaler. Der oprettes 16 hold med hver 4 deltagere.	40.000, -
Borum kirke	Fællesskab i Borum	Ældre og andre aldersgrupper fra Borum inviteres til et arrangement med suppe, kaffe, luksusbanko og koncert.	10.000, -
Puntland Forening	Aktiviteter for ældre - og ensomme borgere med minoritetsbaggrund i Aarhus	Initiativet består af ugentlige gåture, udendørs fællesspisning og udflugter fx kanotur eller til dyrepark. Der indkøbes fodtøj og beklædning for ca. 10 deltagere, som ellers vil være forhindrede i at deltage i de ugentlige gåture.	25.700, -
Røde Kors Aarhus	Brevvenner	Brevvenner er frivillige, der skriver breve eller korte hilsner til beboere på plejehjem eller andre, der bor i eget hjem, og som ønsker en brevven. Pengene skal bruges til <ul style="list-style-type: none">- Porto- Brevpapir, kuverter, kuglepenne og mapper- Hvervning af frivillige inkl. annoncering- Administration	12.770, -
ALBOA - seniorafdelingen Hvidmosegård	Socialt sammenhold	Udvidelse af Pavillonområdet, hvor beboerne kan mødes, drikke kaffe, høre foredrag og musik. Nogle af beboerne har svært ved at deltage i arrangementer inde i byen, og kommer ikke ud og møder andre, hvis ikke der er noget lige uden for døren.	15.300, -
Åby Biblioteks Venner	Etablering af udendørs faciliteter til seniorbordtennis ved Åby Bibliotek	Foreningen har ca. 250 medlemmer, hvoraf der er rigtig mange ældre og også mange enlige. For mange af disse har deltagelsen i og samværet om den uformelle seniorbordtennis haft stor social betydning og skabt nye venskabet. Målet er derfor at gøre det muligt for ældre igen at mødes om seniorbordtennis, som ellers gennem lang tid har været lukket ned på grund af Corona restriktioner og smittefrygt blandt deltagerne, samt at invitere andre seniorer fra området til at deltage i aktiviteten. Pengene går til indkøb af et udendørs bordtennisbord.	22.000, -
Christians Sogns Menighedspleje	Påskekurv til de ældre	Under normale omstændigheder ville de ældre mødes i tirsdagscaféer, men grundet restriktionerne har de ikke kunnet mødes i 3 måneder. Dette gør, at de ældre kan føle sig	20.000, -



		meget isoleret og ensomme. Pengene går til indkøb af 100 påskekurve, der leveres til de ældre af frivillige og Menighedsplejens ansatte. Ved leveringen af kurven vil der opstå en snak på trappen, hvormed restriktionerne bliver overholdt, og denne snak kan være med til, at den ældre føler sig set og husket.	
CAMA MIND	Mindfulness i naturen	CAMA MIND tilbyder udendørs mindfulnessforløb af 8 mødegange for 25 personer. Forløbet er stress-, angst- og depressionsnedsættende.	40.000, -
Åby Sogns Menighedspleje	Frivillige finder tilbage i fællesskabet	Mange (ældre) frivillige har været afskåret fra deres meningsfulde fællesskab omkring opgaver, der har afhjulpet ensomhed hos andre. Der arrangeres fælles tur ud i det blå, et hyggeligt måltid, eller hvad der nu passer til den enkelte gruppe.	15.000, -
Plejhjemmet Kristiansgården	Forårsfest for beboere og frivillige	Udendørs forårsfest skal højne livsglæden for beboerne og frivillige på Plejhjemmet Kristiansgården.	10.000, -
Alzheimerforeningen Østjylland	Få ny energi på trods af Corona.	De vil tage på køreture, mødes i deres kolonihave, lave aktiviteter sammen, blomsterdekorationer, naturvejledere skal vise dem naturen, snakke og hygge, tale om den svære tid hvor den personlige kontakt mangler, knus og kram.	20.000, -
"OASEN"	"Oasen" - Et samlingspunkt for beboerne på Fuglebakken	Udvidelse af "OASEN", så flere beboere kan mødes med passende afstand til en hyggesnak med ligestillede. 	30.000, -
Osteoporoseforeningen	Solskinsholdet går stavgang	Der arrangeres hensyntagende motion for ældre med osteoporose, idet der inviteres til ugentlig stavgangstur og efterfølgende kaffe.	3.500, -



Folkekirken i Aarhus - det sociale arbejde	Erindring i fællesskab	Tilbud til nyligt diagnosticerede demensramte og pårørende. Et fællesskab for andre i lignende situation. 4 mødegange for 12 deltagere i erindringshuset i Den Gamle By.	30.850, -
DepressionsForeningen	Senior virtuel café i Aarhus	En virtuel café er som et galleri for hele Aarhus. Du kan gå ind i 'galleriet' og besøge forskellige rum, hvor du har mulighed for at deltage i forskellige samtaler med andre besøgende i galleriet – eller caféen. De vil afholde 6-10 virtuelle cafeer.	29.000, -
Rådet på Lokalcenter Dalgas	Forbedring af havemøbler	Indkøb af havestole til fælleshaven, så man ikke sidder for tæt, og dermed har mulighed for at overholde afstandskrav, når man mødes.	10.000, -
Gåture i Hasle Bakker	Vandresko til kvinderne fra "Gåture i Hasle Bakker"	Pengene skal bruges til vandresko med Gore Tex til 20 kvinder, samt let forplejning i form af frugt på en ugentlig gåtur. Godt støttende fodtøj, der holder fødderne tørre, vil gøre det muligt for kvinderne at deltage i ugentlige gåture – og dermed komme ud af isolation og ensomhed - uden at opleve forværring af smerter i ryg og knæ.	20.000, -
Demensfællesskabet Østjylland/Alzheimerforeningen	'Træn din hjerne med kreativitet & mindfulness' - find styrken & livsglæden i et skabende fællesskab	Forløbet med natur, kreativitet og mindfulness er for mennesker med demens i tidlig fase, som, grundet corona-situationen, har været isolerede og oplevet en følelse af ensomhed. Forløbet, der er for 10 deltagere, består af 5 mødegange på hver 2 timer med efterfølgende fælles frokost. Forløbet vil være startskuddet for et blivende fællesskab for personer med demens i tidlig fase. Pengene skal bruges til <ul style="list-style-type: none"> - Honorar til udarbejdelse, facilitering og gennemførelse af forløbet - Honorar til demensfaglig sparring, tovholder funktion, administrativ håndtering af økonomi, tilmelding, reklame og rekruttering af deltagere. Deltagelse i alle fem mødegange med løbende opfølgning på deltagerne. - Udgifter til materialer - Frokost: smørrebrød, vand, kaffe/the, kage. 	36.000, -