



Velkommen til Fristedet

Fristedet

På Fristedet mødes du med andre over en kop te eller kaffe og en snak eller et slag kort.

Snakken kan være om alt - lige fra dagsaktuelle nyheder til en snak om, hvad der rører sig i din hverdag.

Du bliver mødt med ligeværdighed i et fællesskab uden forpligtelser eller pres.

Fristedet er et samarbejde mellem Foreningen Fristedet og Aarhus Kommune, og der er ansat en koordinator til at understøtte samarbejdet og være den samlende kraft i huset.

Alle kan komme med idéer til bestyrelsen, og alle kan stille op til valg til bestyrelsen én gang årligt. I dagligdagen er det formanden eller en repræsentant, der sammen med koordinatoren tager beslutningerne.

Målgruppe

Fristedet er et let tilgængeligt og rummeligt aktivitets-, udviklings- og værested for alle, der har psykosociale udfordringer.

Sådan gør vi

Vi styrker medlemmernes personlige udvikling med fokus på bedre livskvalitet, kompetencer og bidrag til social inklusion.

Medlemmerne har stor grad af indflydelse og er med i de demokratiske processer, som er en vigtig del af Fristedets kultur.

Medlemmerne skal selv - evt. med hjælp fra koordinatoren - iværksætte og fuldføre meningsfulde aktiviteter i et samvær med ansvar, respekt og ligeværdighed.



Praktisk info

- Fristedet ligger på Katrinebjergvej 81A - overfor Katrinebjergskolen og med Journalisthøjskolen bagved.
- Det tager 5 minutter fra stopstederne for bus nr. 2A, 5A og 22 at gå til Fristedet. Det er også muligt at benytte Letbanen og stå af ved Stjernepladsen eller Stockholmsgade.
- Du er anonym men skal skrive dig på en fremmødeseddel til internt brug.
- Fristedet deler lokaler med Skifte-sporet, der har åbent mandag og onsdag kl. 9.30-15.



Kontaktoplysninger

Koordinator Filiz Turgay
telefon 41859641

Åbningstider

Mandag 15-22

Tirsdag 15-22

Onsdag 15-22

Torsdag 15-22

Weekends 11-17

Helligdage 11-17



Fristedet
Katrinebjergvej 81A, 8200 Aarhus N
Tlf. 41859641
Sociale Forhold og Beskæftigelse
Job, Udsatte og Socialpsykiatri
Center for Forebyggelse og Rehabilitering

AARHUS KOMMUNE

