

## HVEM ER VI?

Psykologerne er alle universitetsuddannede. Vi har et grundigt kendskab til ældre menneskers psykologi.

## SÅDAN FÅR DU KONTAKT TIL OS

Ønsker du en samtale hos os, kan du henvende dig til personalet (kontaktperson eller forløbsansvarlig), der formidler kontakten til Center for Livskvalitet og oplyser om dit behov. Herefter henvender en af centrets psykologer sig telefonisk til dig om det videre forløb.

Læs mere om os her:

[www.aarhus.dk/centerforlivskvalitet](http://www.aarhus.dk/centerforlivskvalitet)

Du kan også selv ringe direkte til Center for Livskvalitet mandag, tirsdag, onsdag og torsdag mellem kl.14:00 og kl.15:00 (lukket helligdage).

Vores telefonnummer er:  
**41 87 33 27**

## ↪ Center for Livskvalitet

Tilbud om psykologsamtaler



Center for Livskvalitet  
Grøndalsvej 2  
8260 Viby J.  
Tlf: 41 87 33 27  
[aarhus.dk/centerforlivskvalitet](http://aarhus.dk/centerforlivskvalitet)

## CENTER FOR LIVSKVALITET TILBYDER

Psykologsamtaler hvor du kan få hjælp til at håndtere en aktuel psykisk belastning. Det kunne for eksempel være hvis du føler dig ensom, er trist, synes det er svært at håndtere sygdom, funktionstab, eller tab af nærtstående. Eller andet der fylder i din tilværelse, som du har svært ved at håndtere på egen hånd.

Samtalerne finder som udgangspunkt sted i dit eget hjem.

## HVEM KAN SØGE OM SAMTALER?

Borgere i Aarhus Kommune, der:

- Bor på plejehjem.
- Er visiteret til hjemmepleje gennem Sundhed og Omsorg.
- Kommer i Sundhedsklinikken eller er visiteret til Sundhedsenheden.

Samtalerne er gratis.

## FORMÅLET MED SAMTALERNE

Formålet med samtalerne er, at fremme din trivsel og livskvalitet i perioder af dit liv, hvor tilværelsen kan være svær.

Gennem samtalerne arbejder vi, i fælleskab på, at finde nye måder, hvorpå du kan forstå og håndtere dine udfordringer.

## HVORFOR TILBYDER VI SAMTALER?

Det at blive ældre kan være forbundet med særlige udfordringer i tilværelsen. Det kan være, at du oplever livsfortrydelse, ensomhed, smerter, dødsfald i din nærmeste omgangskreds, eller har tanker om livets afslutning og døden. Disse er bare nogle af de mange vilkår, der kan nedsætte trivsel og livskvalitet.

Hvis belastningerne bliver for overvældende, ved vi, at samtaler med en psykolog ofte er en god hjælp. Derfor tilbydes du, som plejehjemsbeboer, modtager af hjemmehjælp eller som borger, der er visiteret til Sundhedsenheden, samtaler hos os.

## HVORDAN FOREGÅR DET?

Efter første kontakt til Center for Livskvalitet aftaler vi en tid til en vurderingsamtale, hvor vi kommer hjem til dig og undersøger årsagen til henvisningen. Her finder vi også ud af om du kan tilbydes et individuelt samtaleforløb, eller om der er andre mere oplagte muligheder for dig.

Vi evaluerer løbende samtaleforløbene, for at sikre os, at vi tilbyder den bedst mulige hjælp. Hertil bruger vi spørgeskemaer og tilbagemeldinger.



Læs mere om os her:

[www.aarhus.dk/centerforlivskvalitet](http://www.aarhus.dk/centerforlivskvalitet)