

Facebook og hjemmeside

facebook.com/idraetpaabanen

www.aarhus.dk/idraetpaabanen



Aktivitetskalender

Idræt på banen

Kultur- og kontaktsted Kragelund

Dybrovej 21, 8270 Højbjerg

Telefon 28870106

Sociale Forhold og Beskæftigelse

Job, Udsatte og Socialpsykiatri


Center for Forebyggelse og Rehabilitering

www.aarhus.dk

AARHUS KOMMUNE



Idræt på banen Aktivitetsplan
8. august-21. december 2022

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
<p>8:30-15:00 - Med instruktør Styrketræning/Fitness</p> <p>Træningslokalet Kultur og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>	<p>8:30-12:30 - Med instruktør 12:30-19:30 - Uden instruktør Styrketræning/Fitness</p> <p>Træningslokalet Kultur og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>	<p>9:30-12:00 - Uden instruktør 12:00-15:00 - Med instruktør Styrketræning/Fitness</p> <p>Træningslokalet Kultur og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>	<p>8:30-12:30 - Uden instruktør 12:30-15:00 - Med instruktør 15:00-19:30 - Uden instruktør Styrketræning/Fitness</p> <p>Træningslokalet Kultur og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>	<p>8:30-13:30 Styrketræning/Fitness</p> <p>Træningslokalet Kultur og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>
	<p>9:30-11:00 Badminton.</p> <p>Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 2. F. Vestergårdsgade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion)</p>	<p>11:00-12:00 Badminton</p> <p>Globus1, Hallen, Gudrunsvvej 3A, Brabrand</p>	<p>10:00-12:00 Volleyball</p> <p>Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1, F. Vestergårdsgade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion)</p>	<p>10:30-11:00 Varmtvands gymnastik/zumba</p> <p>Max 15 deltagere. Registrering v fremmøde - "Først til mølle".</p> <p>Lokalcenter Møllestien Varmtvandsbassin Grønnegade 10, Aarhus C</p>
	<p>13:30-14:30 Dansetræning for kvinder</p> <p>Max. 24 deltagere.</p> <p>Glubus1, Studio, Gudrunsvvej 3A, Brabrand</p>	<p>12:15-13:15 Hatha Yoga for kvinder & mænd</p> <p>MEDBRING SELV YOGAMÅTTE. Max 12 deltagere</p> <p>Tilmeld til Karina SMS 4185 8454 Svar på tilmeld meddeles på SMS</p> <p>Globus1, Niche, Gudrunsvvej 3A, Brabrand</p>	<p>10:00-11:00 Svømning /Frisvømning og tilbud om svømmeundervisning.</p> <p>Gellerupbadet Karen Blixens Boulevard 41A, Brabrand</p>	
	<p>13:00-15:00 Volleyball</p> <p>Nr. Boulevard Idrætscenter Nr. Boulevard 1, Sportssalen, Aarhus C</p>		<p>12:00-13:00 Rytmask kropstræning for kvinder</p> <p>Max. 24 deltagere.</p> <p>Globus1, Studio, Gudrunsvvej 3A, Brabrand</p>	<p>Scan og kom direkte ind på Idræt på banens Google Aktivitetskalender...</p>
	<p>14:00-15:00 Svømning/frisvømning på baner</p> <p>Aarhus Svømmestadion, Frederiksbjerg Idrætscenter F. Vestergårdsgade 5, Aarhus C</p>			
<p>Idræt på banen Aktivitetsplan efterår 2022 8.8. - 21.12.2022</p> <p>Opdateret med virkning 2.9.2022</p>				<p>Med virkning fra fredag 2.9.2022</p>