



Vidensarrangement d. 16. maj 2018

Fra 16.00-20.00 * Slip Kræfterne Fri

RYTMEHALLEN * DGI-HUSET * VÆRKMESTERGÅDE 17 * 8000 AARHUS



Velkommen

De sidste par år har vi været optaget af, hvordan vi sammen kan åbne lokalcentre og plejehjem op og skabe en rådsstruktur som understøtter, at alle kan blive en del af fællesskaberne og bidrage med det, de er gode til og brænder for lokalt. Vi har kaldt det: Slip Kræfterne Fri!

I dag mødes vi for første gang efter, at den nye ramme og de reviderede vedtægter trådte i kraft pr. 1. januar 2018. Vi har glædet os til at møde jer og sammen skabe et rum, hvor vi forhåbentlig kan lære af hinandens erfaringer om, hvad der lykkedes, og hvad der bøvler.

Mange hilsner
Følgegruppen for Slip Kræfterne Fri.

Program for dagen

- 16.00: Velkomst v/ Følgegruppen for Slip Kræfterne Fri i Rytmehallen på 3. sal
- 16.05 Medborgerskab og Frivillighed i Aarhus v/Camilla Fabricius, Forkvinde for Udvalget for Frivillighed og Samskabelse og Maj Morgenstjerne, Udviklingschef i Sundhed og Omsorg
- 16.30 Hvad siger tallene om Frivillighed og Medborgerskab i Aarhus v/Laura Auken, Center for Frivilligt Socialt Arbejde
- 17.00 Videndeling om samarbejde mellem råd og ledelse
- 17.40 Pause med sandwich
- 18.20 Videndeling om at åbne op og skabe en inviterende kultur
- 19.00 Vi "går på rov" hos mulige samarbejdspartnere og hinanden
- 19:50: Tak for i dag v/Følgegruppen for Slip Kræfterne Fri

Lokalcentrene er for alle

Lokalcentrene i Aarhus er for alle – og de er fulde af muligheder!

Mangler du et sted at mødes med venner, bekendte og nye mennesker fra dit nabolag, så er her rum til det hele.

Kom for eksempel til fællesspisning med din familie, tag et spil skak med naboen, hav babyen med til fællessang, deltag i kort- og strikkeklubben – eller sæt dit helt eget præg på fællesskaberne i dit lokalområde ved at bidrage med det, du er god til og brænder for.

Stjernestunder på plejehjem

De 51 plejehjem i Aarhus er imødekommende huse, hvor livet leves, og hvor der er plads til alle.

Der er et stort fokus på at samarbejde med det omkringliggende samfund, fx børnehaver, mødregrupper, skoler, spejderne, biblioteker, kirker, foreninger og frivillige.

Denne blanding af forskelligartede samarbejder og aktiviteter er med til at skabe en hverdag med livskvalitet for beboerne.

Visionen for Slip Kræfterne Fri

I 2017 blev der besluttet en ny struktur og ramme for rådene på lokalcentre og plejehjem. Med afsæt i Fortællingen om Aarhus og Medborgerskabspolitikken er visionen:

”at skabe et demokrati, hvor alle kan deltage og bidrage med det, de er gode til og brænder for. Et demokrati som understøtter, at flere bliver en del af fællesskaberne lokalt, og som sikrer borgernes indflydelse på det, der er vigtigt, der hvor de lever og bor”

Eksempler på samarbejdspartnere i Aarhus

FO - AARHUS

Er et oplysningsforbund med en bred vifte af folkeoplysende aktiviteter og undervisning. FO og Sundhed og Omsorg samarbejder blandt andet om undervisnings-tilbud på såvel lokalcentre og plejehjem under overskriften "Ud af røret".

KONTAKTOPLYSNINGER

FO-AARHUS, Frederiksgade 78 C,
8000 Aarhus C
Tlf.: 8746 4500
www.fo-aarhus.dk

FÆLLESRÅDENE

Fællesrådet er en paraplyorganisation for menighedsråd, skoler, biblioteker, børnehaver, grundejer- og beboerforeninger, idrætsklubber og ungdomsorganisationernes lokale afdelinger. Det er et forum, hvor man drøfter og løser fælles opgaver

FIND KONTAKTOPLYSNINGER TIL
DIT LOKALE FÆLLESRÅD PÅ:
www.aarhus.dk/faellesraad

FRIVILLIGCENTRENE I AARHUS

Frivilligcentrene i Aarhus er omdrejningspunkt for det lokale frivillige sociale arbejde, og det har til formål at støtte, udvikle og fremme den frivillige sociale indsats for sårbare og socialt udsatte mennesker. Frivilligcentrene laver blandt andet frivilligformidling, kurser for frivillige, giver fødselshjælp til nye frivillige initiativer og understøtter frivillige sociale foreninger og netværksdannelse.

KONTAKTOPLYSNINGER

FRIVILLIGCENTRET FOR
SENIORER -FORENINGSBUTIKKEN
Klostergade 35, 8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 7281 / 5154 3290
e-mail:
kontakt@foreningsbutikken.dk
www.seniorfc.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

FRIVILLIGCENTER AARHUS
Grønnegade 80, 8000 Aarhus
Tlf.: 60245266
e-mail:
post@frivilligcenteraarhus.dk
www.frivilligcenteraarhus.dk

GENLYD

GENLYD handler om at gøre det muligt for alle at blive en del af et fællesskab. På hjemmesiden www.genlydaarhus.dk kan du finde ind i et fællesskab med andre, fx ved at tilmelde dig en aktivitet – eller selv dele dit fællesskab med andre.

KONTAKTOPLYSNINGER GENLYD

Mia Saskia Olesen, Programleder
Tlf. 4185 9177
e-mail: omis@aarhus.dk

SAMSKAB AARHUS

Har du en idé til et grønt projekt i dit lokalområde, som også kan give værdi for andre? Samskab Aarhus, Aarhus Kommune hjælper dig med at gøre din idé til virkelighed.

KONTAKTOPLYSNINGER

SAMSKAB AARHUS'

Sankt Clemens Torv 3, 8000 Aarhus
Tlf. 8940 4400
email: samskab@aarhus.dk
www.aarhus.dk/gronmedborger

FRIVILLIGRÅDET

Understøtter og styrker samarbejdet mellem Aarhus Kommune og de frivillige kræfter inden for sundheds- og omsorgsområdet. Rådet rådgiver rådmanden for Sundhed og Omsorg og understøtter uddelingen af §18 midler.

KONTAKTOPLYSNINGER

FRIVILLIGRÅDET

Formand: Bo Nordby - 2175 9550
E-mail: bo.nordby@stofanet.dk
E-mail: erik.vigsoe@stofanet.dk
www.aarhus.dk/frivilligråd

ÆLDRERÅDET

Ældrerådet rådgiver Byrådet i alle ældrepolitiske spørgsmål, og kan være et bindeled mellem borgerne og Byrådet, f.eks. ved at formidle synspunkter og ideer fra rådene, foreninger og frivillige.

KONTAKTOPLYSNINGER

ÆLDRERÅDET

Formand: Jan Radzewicz
E-mail: janradze@gmail.com

FRIVILLIGHUSENE

Du er altid velkommen i de fire frivillighuse - du kan bare kigge ind, når det passer dig. Der er et væld af aktiviteter, som drives af klubber, foreninger og frivillige. Husene danner rammen - klubber, foreninger og ildsjæle puster liv i dem. Du kan deltage, og du kan sætte gang i en aktivitet og hente støtte og rådgivning omkring foreningsarbejde på senior-området.

KONTAKTOPLYSNINGER Huset

TRØJBORG

Kirkegårdsvej 53, 8000 Aarhus C
Kontakt til hus og café: 4185 8452
husettrøjborg.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

FOLKESTEDET

Carl Blochs Gade 28, 8000 Aarhus C

Kontakt til hus og café: 8713 5413

folkestedet.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

VÆRKSTEDET

Østergade 40, 8000 Aarhus C

oestergade40@outlook.dk

www.oestergade40.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

FRISTEDET SKÆRING

Plantagevej 14, 8250 Egå

Kontakt:

fristedetskaering@gmail.com

www.fristedetskaering.dk

KLOSTERGADECENTRET

Er Aarhus' kulturcenter for seniorer.

Med sine 2200 m² fordelt på flere større og mindre sale lægger huset lokaler til et rigt foreningsliv. Huset rummer blandt andet medieafdeling med tv-/radio- /og videoudstyr, it-værksted, hobbykælder, malerværksted og KlosterCaféen, som er åben for alle – uanset alder.

KONTAKTOPLYSNINGER

KLOSTERGADECENTRET

Klostergade 37, 8000 Aarhus C

Tlf.: 8619 2530

www.klostergade.dk

OG MANGE ANDRE...

Der er et væld af foreninger og civilsamfundsaktører lokalt, som kunne være oplagte at samarbejde med. I kan finde nogle af dem her:

- www.aarhussenior klubber.dk
- www.frivilligcenteraarhus.dk/finddinforening
- www.aarhus.dk/frivillig

Lokale kontaktpersoner

FRIVILLIGKONSULENTER

Der er 7 frivilligkonsulenter i Sundhed og Omsorg, som er tilknyttet hver deres geografiske område i byen. Frivilligkonsulenterne kan hjælpe med at give liv til din gode idé til fællesskaber eller aktiviteter i lokalområdet, brobygge til lokale samarbejdspartnere eller rådgive om mulighederne ifm. at lave frivilligt arbejde på sundhed- og omsorgsområdet i Aarhus.

Kontaktoplysninger på din lokale frivilligkonsulent

Christiansbjerg: Anne Skyum, tlf. 41 85 42 05, ans@aarhus.dk

Nord: Marianne Keiser, tlf. 24 78 29 10, mak@aarhus.dk

Vest: Mariane Bech Nedergaard, tlf. 51 57 62 54 , nmab@aarhus.dk

Midt: Elin Hedegaard, tlf. 23 36 29 46, lhel@aarhus.dk

Syd: Hanne Lykkeskov, tlf. 51 64 89 77, haly@aarhus.dk

Marselisborg: Jeppe Tarp, tlf. 24 78 41 67, taje@aarhus.dk

Viby-Højbjerg: Peter Fritz Tofft, tlf. 51 57 69 08, tpf@aarhus.dk

LOKALE OPLEVELSESMEDARBEJDERE

Der er 7 lokale oplevelsesmedarbejdere i Sundhed og Omsorg, som er tilknyttet plejehjemmene i hver deres geografiske område i byen.

Oplevelsesmedarbejderne understøtter sammen med medarbejderne liv og gode oplevelser for beboerne på plejehjemmene.

Christiansbjerg: Andreas Arendt, tlf. 51 57 58 02, andare@aarhus.dk

Nord: Louise Rønne Bengtson, tlf. 51 57 58 33, lrbe@aarhus.dk

Vest: Heidi Sønderbæk Lauridsen, tlf. 61 94 30 30, lshe@aarhus.dk

Midt: Thorkil Bisgaard, tlf. 22 46 24 62, tbg@aarhus.dk

Syd: Malene Melbye, tlf. 41 85 95 65, memal@aarhus.dk

Marselisborg: Christina Suurballe, tlf. 23 38 03 53, chrsu@aarhus.dk

Viby-Højbjerg: Isabella S. Rasmussen, tlf. 41 87 41 02, issr@aarhus.dk

Er du i tvivl om, hvilket område dit lokalcenter eller plejehjem hører til, er der hjælp at hente på Aarhus Kommunes hjemmeside.

Økonomi

Der er forskellige muligheder for at søge om økonomisk støtte til netop dit initiativ og frivillige indsats:

Genlyd Puljen 2018

Genlyd-puljen støtter initiativer i Aarhus, hvor socialt samvær og muligheden for at møde nye mennesker er i centrum. Puljen er skudt i gang, og der er ansøgnings-frist igen d. 1.6, og igen til efteråret. Man kan søge max 5.000 kr. Linket til ansøgningsskema og vejledning er i bunden af www.genlydaarhus.dk

20§18 Puljen

Midler til nye initiativer på frivilligområdet. I Frivillighoved-stadens ånd ønsker vi at give endnu flere mulighed for at blive en del af de frivillige sociale fællesskaber. Derfor har Frivilligrådet i samarbejde med Sundhed og Omsorg gjort det muligt at søge om midler til opstart af nye udviklingsprojekter og -initiativer, der fremmer fællesskaber inden for ældreområdet. Læs mere om hvad der kan søges midler til på: www.aarhus.dk/frivillig

§18-puljen

Hvert år uddeles der støtte til frivilligt socialt arbejde. Den økonomiske støtte er også kendt som §18-midler. Puljemidler uddeles to gange årligt. Der er ansøgningsfrist d. 1. marts og d. 1 september. Du kan læse mere om, hvad der gives støtte til, og hvordan du ansøger på www.aarhus.dk/paragraf18

Derudover er der mulighed for at søge andre puljer og fonde - forhør jer eventuelt hos frivilligcentrene.

Følgegruppen Slip Kræfterne Fri

Følgegruppen har til formål at følge og understøtte Slip Kræfterne Fri i overgangen til den nye rådsstruktur. Formålet er at sikre den overordnede vision, vidensdeling og brobygning på tværs af områder, samt tilbyde sparring og følgeskab i implementeringsfasen. Følgegruppen består af:

Lene Offersen (formand), Områdechef i Viby-Højbjerg
Anne Skyum, Frivilligkoordinator i Christianbjerg
Erik Vigsø, Rådet på Lokalcenter Hasle
Jan Radzewicz, Formand for Ældrerådet
Marianne Gram Thrane, Rådet på plejehjemmet Vidtskuevej
Carsten Schou, Rådet på lokalcenter Eskegården

Kontakt:

Henriette Andersen, henan@aarhus.dk

Jonathan Cohen, joco@aarhus.dk.

Refleksionsspørgsmål

- Hvilke aftaler skal vi have omkring samarbejdet mellem råd og ledelse?
- Hvordan skaber vi et gensidigt og respektfuldt samarbejde internt i rådet og med andre?
- Hvordan griber vi borgernes engagement og gode ideer?
- Hvordan skaber vi en inviterende kultur?
- Hvilke spørgsmål skal vi ellers have afklaret hos os?



Hvad er de 3 vigtigste ting, jeg tager med mig herfra?

Hvad er de næste, bedste skridt?

Følgegruppen for Slip Kræfterne Fri
Sundhed og Omsorg
8000 Aarhus C