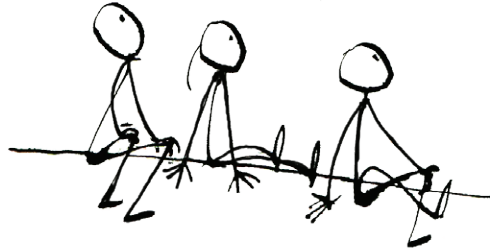
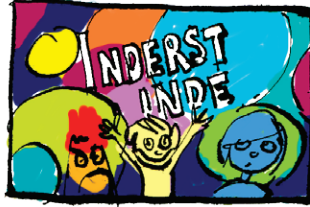


# ØVELSE MENTALISERING



## INDERST INDE

Børnene ser Walt Disneys filmen *Inderst inde*.  
Filmen handler om de følelser, som bor inde i os.

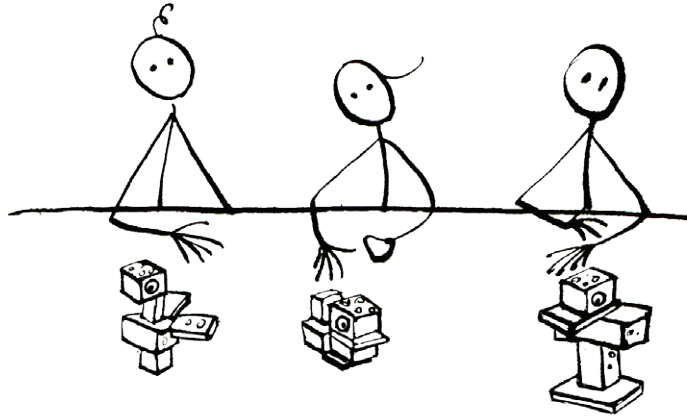
### FORMÅL:

Skabe opmærksom på de mange forskellige følelser, der naturligt bor i os.

### REFLEKSION:

At børnene reflekterer over mangfoldigheden af følelser i sig selv og hos andre.

# ØVELSE MENTALISERING



## LEGO-ÆNDER

Børnene får enkeltvis udleveret pose med præcis det samme indhold legoklodser.

Børnene får besked om at bygge deres egen LEGO-and på 45 sekunder.

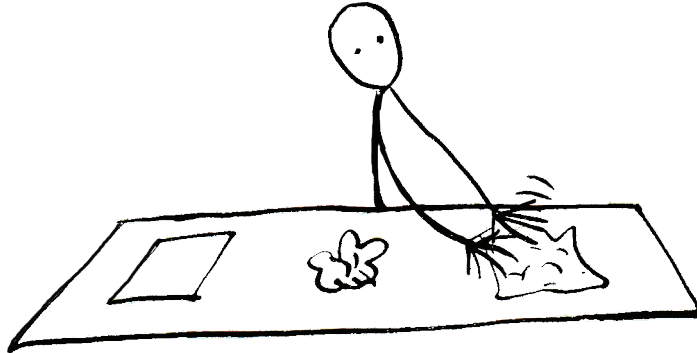
### FORMÅL:

Demonstrere forskellighed – vi er alle ænder, men vi er forskellige af udseende og væremåde. Forskellighed er positiv

### REFLEKSION:

Der skal være plads til mangfoldighed

# ØVELSE MENTALISERING



## PAPIRKUGLE

Børnene får et stykke papir, som de krøller sammen til en kugle for derefter at glatte papiret ud igen.

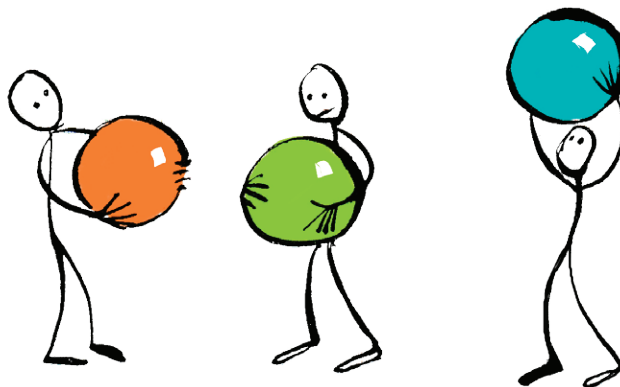
### FORMÅL:

Uanset hvor meget vi glatter ud, er der stadig folder i papiret. Det sætter ”spor”, når vi virkelig sårer hinanden.

### REFLEKSION:

Hvordan har jeg det, når jeg bliver såret?

# ØVELSE MENTALISERING



## TANKEBOBLER

Børnene får udleveret tankebobler (laminerede bobler) i forskellige farver.

### FORMÅL:

Barnet bliver opmærksom på, at der eksisterer mange forskellige tanker og følelser – både hos sig selv og andre.

### REFLEKSION:

Hvad gør de forskellige tanker og følelser ved os?