

Digital understøttet træning til borgere i eget hjem	<input checked="" type="checkbox"/> Åben indstilling <input type="checkbox"/> Lukket indstilling	Sagsbehandler: Frank Lambreth Jensen og Pernille Christensen	Afdeling/Ansvarlig leder: CFT/Ivan Kjær Lauridsen
	Chefteammøde - 11. september 2020	Mødedeltagere:	(Pernille Christensen, CFT og Inger Kirk Jordansen, CFT)

Baggrund

Ifølge SEL § 86.2 skal kommunalbestyrelsen tilbyde vedligeholdende træning til personer, som pga. nedsat fysisk, psykisk eller særlige sociale problemer har behov herfor. Af CT-indstilling fra 26.06. 2020 vedrørende "Ramme for vedligeholdende træning efter SEL § 86.2" fremgår det, at den reviderede ramme vil betyde et øget antal træningsydelse, og at ressourcerne hertil skal frigives gennem mere effektive arbejdsgange. Data fra 2019 viser, at knap 200 borgere fra MSO, modtog vedligeholdende træning efter SEL § 86.2 i eget hjem eller på lokalcenter ved kommunens fysioterapeuter. Borgerne modtog i gennemsnit 9 træningspas fordelt over 26 uger. Sundhedsstyrelse m.fl. (SST (1), NSCAA (2)) anbefaler min. 2 træningspas pr. uge i min. 12 uger, hvis målet er at vedligeholde funktioner og reducere funktionstab. En forventning om et øget antal træningsydelse efter SEL § 86.2 og den lave træningsfrekvens i MSO, giver anledning til at gentænke det eksisterende træningstilbud, således der kan håndteres flere borgere mere effektivt, med en formodning om, at tilbud om mere træning i eget hjem og medbestemmelse, vil have positiv effekt på borgernes træningsfrekvens og funktionsevne. En ny digital træningsteknologi, ExorLive Assistant app, blev afprøvet i Område Christiansbjerg fra maj-aug. 2020, for at undersøge potentialet for en teknologiunderstøttet delegering af vedligeholdende træning fra fysioterapeuter i Sundhedsenheden til sosu-medarbejdere i Hjemmeplejen (se bilag 1). ExorLive Ass. app er en tillægsfunktion til ExorLive Main, der har været anvendt af kommunens terapeuter siden 2014. Evalueringen af projektet viser at:

- Borgerne oplever medbestemmelse på egen træning, får mere træning og opnår fysisk forbedring.
- Sosu-medarb. oplever via træningen, en styrket relation til borgerne, øget arbejdsglæde og meningsfuld opgave
- Terapeuterne ser den ønskede effekt hos borgerne, bruger mindre tid på opfølgning og anbefaler indsatsen.

Den delegerede vedligeholdelsestræning med ExorLive Ass. app. er mere effektiv end det nuværende træningstilbud. Den pålægger hjemmeplejen ekstra udgifter til træning, men skal ses som en investering, hvor mere træning til flere borgere kan have positiv effekt på funktionsevnen og udsætte behovet for mere hjemmepleje.

Beslutninger

Chefteamet skal beslutte:

- At den teknologiunderstøttede delegering af træning efter SEL § 86.2 kan videreføres og implementeres i de resterende områder, med det formål, at tilbyde mere træning til den enkelte borger, træning til flere borgere og øge borgernes medbestemmelse på egen træning.
- At Sundhedsenhederne afsætter midler i perioden 2020- 2023 til anslået 400 borgerforløb (udvidet ramme fra 200-400 i hele MSO)
 - Implementeringsstøtte/projektledelse: 312.000 kr.
 - Licens samlet for hele MSO: 50.000 kr. i 2020 og herefter 75.000 kr. årligt
 - Midler til hjemmepleje i 2020: 99.000 kr. og herefter 0,7 mio. kr. årligt.
- At Chefteam revurderer indsatsen primo 2024.

Effekt: Al magt til borgerne - Vi holder borgerne væk

- Borger: Mere medbestemmelse, mere træning, vedligeholder eller reducerer funktionstab
- Medarbejder: Meningsfuld opgave og øget arbejdsglæde

Overblik over konsekvenser ved implementering (anslået 100 borgere vil fortsat benytte tilbud med nuværende organisering med træning ved fysioterapeut):

Nuværende organisering (200 forløb v. fysioterapeuter)	646.000 kr.	1800 træningspas	358 kr./træning
Ny organisering (100 ExorLive Ass. forløb + 100 forløb v. fysioterapeuter)	764.000 kr.	2900 træningspas	263 kr./træning
Ny organisering (300 ExorLive Ass. forløb + 100 forløb v. fysioterapeuter)	1.496.000 kr.	6900 træningspas	217 kr./træning

Opfølgning.

Implementeringsplan koordineres med VT-implementeringsgruppen ud fra et samlet overblik over andre indsats i områderne. Projektlederen vil følge indsatsen tæt i områderne og løbende følge op til VT-styregruppen og VT-implementeringsgruppen, afhængig af den konkrete status. Halvvejs i forløbet gennemføres en evaluering, der præsenteres for VT-styregruppen.

Risici:
-kollision med andre projekter eks. implementering af virtuelle skærmbesøg
-organisationsændring 1. jan. 2021

Kommunikation

Mere vedligeholdende træning der lever op til anbefalinger om træning for at reducere funktionstab. Det sker gennem et differentieret tilbud, hvori træning med ExorLive Assistant app. indgår, hvor borger har mere medbestemmelse på eget træningstilbud.

Al nødvendig information om træningen lægges som fast indhold på AarhusIntra under Fagområder/Velfærdsteknologi. Her uploades vejledninger, skemaer, baggrund, formål, instruktionsvideoer til sidemandsoplæring og billeder. Indsatsen formidles i Det Faglige Hjørne med link til ovenstående.

Indsatsen formidles målrettet som en nyhed på AarhusIntra på "væggen" hos relevante grupper: Klyngen for Træning, VT-pionerer, MSO Nyheder om Velfærdsteknologi (ledere), gruppe for terapeuter. Påmindelse om indsatsen udsendes på AarhusIntra som nyhed efter en måned sammen med foto og beskrivelse af en borgercase, hvor der er succes med træningen. Påmindelse kan gentages om nødvendigt.

Koordinering Indstillingen er udarbejdet i samarbejde med Træningsklyngen, og er et led i den efterspurgte plan for Telerehabilitering. Er koordineret med ØK.

Direkte udgifter (tkr.)

2020	291
2021	890
2022	798
2023	798

400 forløb koster sundhedsenhederne 80.000 kr./år, som forventes at kunne findes ved effektiviseringer.

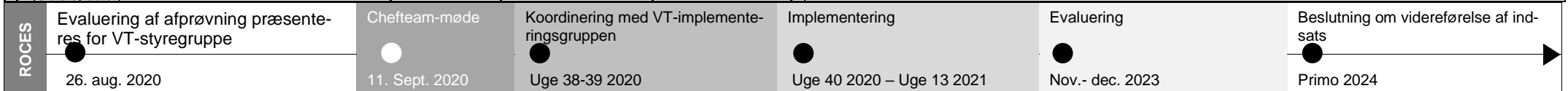
Udgiften finansieres inden for:

- Afdelingens grundbudget
- Afdelingens opsparing
- MSO's fælles opsparing

Indsatsen forventes finansieret af Sundhedsenhederne.

Referencer:

- Sundhedsstyrelsen. National klinisk retningslinje - Ernærings- og træningsindsatser til ældre med geriatriske problemstillinger [Internet]. 2016. Tilgængelig hos: www.sst.dk
- Fragala et al. Resistance Training for Older Adults: Position Statement From the National Strength and Conditioning Association. The Journal of Strength & Conditioning Research. august 2019;33(8):2019–2052.



Referat

Chefteamet besluttede:

- At den teknologiunderstøttede delegering af træning efter SEL § 86.2 kan videreføres og implementeres i de resterende områder, med det formål, at tilbyde mere træning til den enkelte borger, træning til flere borgere og øge borgernes medbestemmelse på egen træning.
- Økonomien afklares nærmere for "break-even" på feks. 300 borgerforløb om året.
- At midlerne (efter afklaring) overføres fra Sundhedsenhederne til hjemmeplejen.
- At Chefteamet revurderer indsatsen primo 2024.

Det undersøges herudover nærmere om/hvordan pårørende kan få adgang til den digitale app for at hjælpe, så der den vej er mulighed for at skrue op for træningen.