

# Neurocentret

## Aarhus kommunes tilbud om Træning og rehabilitering

### Information til borgere med dysfagi/spise- synkebesvær

**Neurocentret** er Aarhus Kommunes tilbud om træning og rehabilitering til borgere med akut skade/påvirkning på hjernen samt ved dysfagi/spise-synkebesvær.

Vi tilbyder dig rehabilitering, da du har en genoptræningsplan efter undersøgelse eller indlæggelse på hospital.

**Rehabilitering** er et bredt begreb og kan omfatte både genoptræning, forebyggelse og forskellige former for undervisning og støtte. Rehabiliteringen retter sig både mod dine udfordringer og den livssituation, du befinder dig i.

Du vil blive tilbudt et forløb ved en ergoterapeut og evt. en fysioterapeut. Du får en ergoterapeut som kontaktperson.

### **Værdigrundlag**

- Vi sætter dit hverdagsliv i centrum
- Vi tager udgangspunkt i, at du er ekspert i dit eget liv
- Vi stræber efter høj faglighed
- Vi tilstræber en aktiv og imødekommende atmosfære på Neurocentret

## **Træningsfokus og varighed**

Antallet af seancer med terapeuten kan variere - afhængigt af dine behov undervejs i forløbet.

Rehabiliteringen vil kunne foregå hos dig eller på Neurocentret. Træningsseancerne varer i gennemsnit 45 minutter pr. gang, men kan variere ift. dit aktuelle behov. Derudover forventes det at du arbejder med øvelser hjemme.

Forløbets længde er individuelt og afsluttes ud fra terapeutens faglige vurdering og i samråd med dig.

Du planlægger sammen med terapeuten mål og indhold for forløbet, som tager udgangspunkt i dine ønsker, behov og ressourcer.

Fokus kan være:

- Råd og vejledning i spise-/synketeknikker samt gradueringer i kost-konsistens
- Øge tungemobilitet og mundåbning
- Stimulere mimik
- Mindske smerter
- Vejledning i tube/trachealkanyler
- Optimere åndedræt
- Sekretproblematikker
- Afspændingsteknikker

Kontakten mellem dig og terapeuten foregår primært individuelt.

## **Samarbejde**

Efter behov kan Neurocenteret henvise og samarbejde med relevante behandlere som diætister, logopæder, sygeplejersker, læger og andre terapeuter.

Da dine pårørende også bliver påvirket af din sygdom, har vi ofte et tæt samarbejde med dem under forløbet, hvis du ønsker det.

## **Krav og forventninger til dig**

For at du kan få det bedste ud af dit forløb, skal du være indstillet på at samarbejde og være motiveret for at deltage.

Af hensyn til sikkerheden og udbyttet af træningen må du ikke indtage alkohol eller euforiserende stoffer inden eller under træningen. Af hensyn til træningseffekten er det i det hele taget ikke tilrådeligt at indtage ovennævnte stimulanser.

## **Transport til Neurocentret**

Hvis du skal træne på Neurocentret og ikke selv kan komme hertil, kan terapeuterne visitere dig til gratis kørsel med taxa. Transporten bestilles af personalet på Neurocentret.

Du og dine pårørende er meget velkomne til at spørge Neurocentrets terapeuter, hvis I har behov for mere viden om rehabiliteringsmuligheder og dysfagi.

## Nyttige links

- [Synkebesvær, kronisk - Lægehåndbogen på sundhed.dk](#)
- [Hvad er dysfagi? Dysfagi er problemer med at tygge og synke. \(aldresagen.dk\)](#)
- [Kostformer | Kosthåndbogen.dk \(xn--kosthndbogen-xcb.dk\)](#)

## Neurocentrets placering

Neurocentret ligger på Marselisborg Centret, Ewald Krogs gade 1C, 8000 Aarhus C



## Kontakt

Neurocentret kan kontaktes i hverdage mellem kl. 8-12

Ved afbud bedes du ringe til nedenstående nummer.

Vores telefonnummer er **87 13 26 94**

**Med venlig hilsen**  
**Personalet**