

Neurocentret

Aarhus kommunes tilbud om genoptræning og rehabilitering information til borgere med Hoved-halskræft

Neurocentret er Aarhus Kommunes tilbud om rehabilitering efter behandling af mundhule eller halskræft.

Vi tilbyder dig rehabilitering, da du efter indlæggelse eller undersøgelse på hospital har fået en genoptræningsplan.

Forventninger til dit genoptræningsforløb

Rehabilitering er et bredt begreb og kan omfatte både genoptræning, forebyggelse og forskellige former for undervisning og støtte. Tilbuddet retter sig primært mod dine følger efter mundhule- eller halskræft samt den livssituation, du befinder dig i.

Alt efter dit behov vil du få tilbudt fysioterapi, ergoterapi eller begge dele. Du får en eller to terapeuter som kontaktpersoner.

Træningsfokus og varighed

Antallet af seancer sammen med en terapeut kan variere - afhængigt af dine behov undervejs i forløbet.

Rehabiliteringen vil kunne foregå hjemme hos dig eller i lokalerne på Neurocentret. Seancerne varer i gennemsnit 45 minutter pr. gang, men kan variere i forhold dit aktuelle behov. Derudover vil det forventes at du arbejder selvstændigt hjemmeøvelser. Forløbets længde er individuelt og afsluttes ud fra vores faglige vurdering og i samråd med dig.

Du planlægger sammen med terapeuten mål og indhold for forløbet, som tager udgangspunkt i dine ønsker, behov og ressourcer.

Fokus kan være:

- Stramt/hårdt væv efter operation eller stråleskader
- Øge tungemobilitet og mundåbning
- Mindske ødem i ansigt/hals
- Vejledning i tube/trachealkanyle
- Optimere åndedræt
- Sekretproblematikker
- Stimulere mimik
- Afspændingsteknikker
- Råd og vejledning i spise-/synketeknikker samt gradueringer i kost-konsistens.
- Fysisk aktivitet og hensigtsmæssig energiforvaltning

Herudover støtte i.f.t at indgå i sociale relationer igen, hensigtsmæssig tilbagevenden til daglige aktiviteter og leve med de forandringer, som behandlingsforløbet har forårsaget.

Kontakten mellem dig og terapeuten foregår primært individuelt.

Efter behov kan Neurocenteret henvise og samarbejde med relevante behandlere som diætister, logopæder, sygeplejersker, læger og andre terapeuter.

Værdigrundlag

- Vi sætter dit hverdagsliv i centrum
- Vi tager udgangspunkt i, at du er ekspert i dit eget liv
- Vi stræber efter høj faglighed
- Vi tilstræber en aktiv og imødekommende atmosfære på Neurocentret

Transport til Neurocentret

Hvis du skal træne i Neurocentret og ikke selv kan komme hertil, kan terapeuterne visitere dig til gratis kørsel med taxa. Transporten bestilles af personalet på Neurocentret.

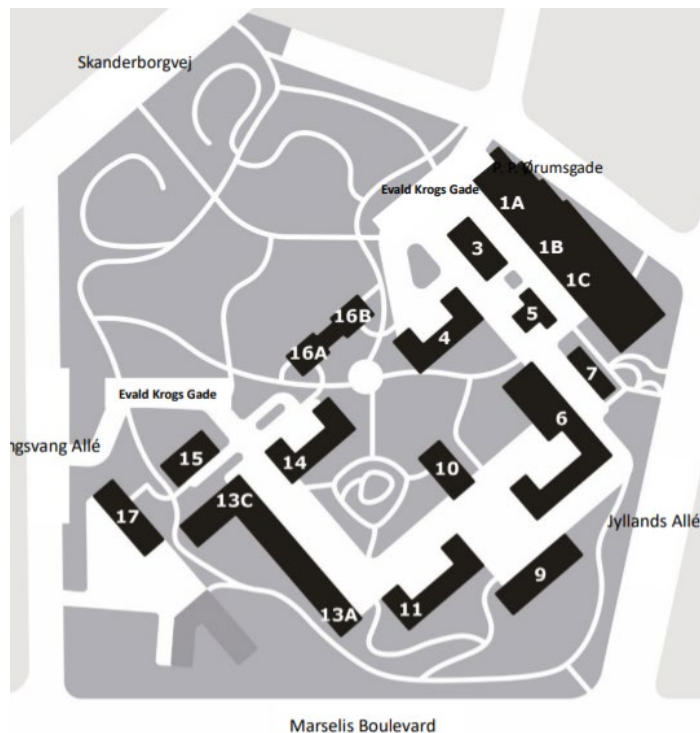
Krav og forventninger til dig

For at du kan få det bedste ud af rehabiliteringen, skal du være indstillet på at samarbejde og være motiveret for at deltage.

Af hensyn til sikkerheden og udbyttet af rehabiliteringen må du ikke indtage alkohol eller euforiserende stoffer. Det er det i det hele taget ikke tilrådeligt at indtage ovennævnte stimulanser.

Neurocentrets placering

Neurocentret ligger i MarselisborgCentret, Evald Krogs Gade 1C, 8000 Aarhus



Kontakt og dialog

Neurocentret kan kontaktes i hverdage mellem kl. 8-12

Vores telefonnummer er **87 13 26 94**

Hvis du bliver forhindret i at deltage i træningen, skal du give besked til Neurocentret.

**Med venlig hilsen og på gensyn
Personalet**