

# Puff bar/Elf bar çubukları hakkında bilgilendirme

Sayın ebeveynler

Danimarka'da ortaya çıkan, çocuklar ve gençler arasında yaygınlaşan, yeni ve yasadışı nikotin ürünü hakkında sizleri bilgilendirmek istiyoruz. Örneğin bu ürünler Puff bar ve Elf bar çubuklarıdır.

Son zamanlarda özellikle çocuk ve gençlere hitap eden yeni nikotin ürünleri, Danimarkada tek kullanımlık ve tatlı bir tadı ve kokusu olan e-sigaralar (elektronik sigaralar) şeklinde satılmaya başlandı. Bu ürünler sosyal medyadan örneğin, TIK TOK ve Snapchat vede suç/kriminal ortamlarda bulunan gençler tarafından satılmaktadır.

Ebeveynler olarak, çocuğunuzun buhar, duman ve enfiyeye karşı tutumu ve bilgisi hakkında büyük bir etkiye sahipsiniz. Çocuğunuzla kafa yapan ilaçlar hakkında ve bu ürünlere, karşı tutumunuzu konuşursanız, çocuğunuzun sigaraya veya enfiye ve gibi ürünlere başlama riski azaltılmış olur.

Bu nedenle, tüm ebeveynleri Puff Bar/Elf bar çubukları vede benzeri nikotin içeren ürünler hakkında, çocuk ve gencinizle konuşmanızı teşvik ediyoruz.

## Yardıma ihtiyaç var

Buradan, çocuğunuzla uyuşturucu maddeler hakkında nasıl konuşacağınıza dair vede sigara içme, e-sigara buhar ve enfiye hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz:

- **Uyuşturucu maddeler hakkında ebeveyn broşürü – ebeveyn rehberi** (Bu broşür okul aracılığı ile tüm 7-9. sınıf ebeveynlerine gönderilmiştir).
- **Tütün hakkında konuşun**, çocukları ile sigara içmek hakkında konuşmak isteyen İsteyen ebeveynler için ilham kaynağı
- **Nikotin kampanya filmini izleyin**
- **Sağlık yönetmenliğinin Nikotin kampanyasını izleyin**

Sizin çocuk ve gencinizin sigara-,dumanlı elektronik sigara yada emfiyeyi bırakmak için yardıma ihtiyacınız varsa Folkesundhed Aarhus ile 4012 4543 telefon numarasından iletişime geçebilirsiniz veya [www.slip-fri.dk](http://www.slip-fri.dk) adresinden daha fazlasını görebilirsiniz.

# Genç beyinler ve bağımlılık

Nikotin bir uyuşturucu maddedir ve çocuklar ve gençlerin beyni için özellikle tehlikelidir. Son yıllarda giderek, nikotinin, beyin hala gelişmekte olduğu için genç beyine zarar verdiği hakkında daha fazla bilgi ortaya çıkmıştır.

Eğer genç bir beyin uzun süre nikotine maruz kalırsa, bilişsel bozukluklar riskinde artış olur. Örneğin öğrenme zorlukları, dikkat rahatsızlıkları ve depresyon vede ataklarda (ruhsal korku) için yüksek risk oluşturur. Nikotine hızlıca alışmanın dışında, ayrıca kalıcı bir etki oluşur – sadece nikotin değil, daha sert uyuşturucu madde ve alkoledede – daha kolay bir şekilde bağımlı hale gelir

Ayrıca elektronik sigardan çıkan sıvı akciğerlere iner. Sıvı tatlandırıcı maddeler içerir ve biz ne yazıkki halen bu konuda çok az bilgimiz var. Ama solunum yolları için sağlıklı olmadığını biliyoruz.

## Satmak yasadışıdır

Puff bar/Elf bar çubuklarının diğer elektronik sigaralar gibi nikotin içerdiğinden ötürü, 18 yaş altındaki çocuklar ve gençlere satılması ve pazarlanması yasadışıdır.

Danimarka'da ve Avrupa birliğinin geri kalanında. 1 Nisan 2022 yılından itibaren, elektronik sigarada tütün ve mentol dışındaki tad çeşitleri satmaya genel bir yasak getirilmiştir.

Puff bar/Elf bar çubukları ve başka benzeri ürünleri satar veya yeniden satarsanız para cezası riskiyle karşı karşıya kalırsınız.



Tarafından hazırlandı:  
Pedagoji, Öğretim ve Boşzamanlar, Çocuklar ve Gençler Aarhus Belediyesi  
Sağlık, Çocuklar ve Gençler, Aarhus Belediyesi  
Sağlık hemşiresi hizmetleri, Çocuklar ve Gençler, Aarhus Belediyesi  
Diş Bakımı, Çocuklar ve Gençler, Aarhus Belediyesi  
Halk sağlığı, Sağlık ve Bakım, Aarhus Belediyesi

Ocak 2023