



BØRN OG UNGES SEKSUELLE SUNDHED

– OVERSIGT OVER RÅDGIVNINGS- OG VEJLEDNINGSTILBUD



BØRN OG UNGES SEKSUELLE SUNDHED

– OVERSIGT OVER RÅDGIVNINGS- OG VEJLEDNINGSTILBUD

Her har du en oversigt over tilbud, der har til formål at styrke seksuel sundhed og trivsel blandt børn og unge i Aarhus Kommune. Oversigten er tænkt som et værktøj til professionelle og frivillige, som møder børn og unge i deres arbejde.

Oplever du/I, at børn og unge har udfordringer i forhold til seksuel sundhed og trivsel, kan oversigten være en hjælp i din vejledning af og rådgivning til barnet/den unge.

Oversigten er udarbejdet af medarbejdere på tværs af Aarhus Kommune, Aarhus Universitetshospital og Almen praksis i 2020. Arbejdet med oversigten blev igangsat på baggrund af data og erfaringer, som viser, at unge mangler handlekompetencer i forhold til at tage vare på egen og andres seksuelle sundhed.

Har du spørgsmål eller kommentarer til oversigten, er du velkommen til at rette henvendelse til Sundhed i Børn og Unge på mail: st@mbu.aarhus.dk

Seksuel sundhed er et bredt begreb, der ikke kun dækker over fraværet af seksuelle dysfunktion, sygdomme eller sårbarheder. At være seksuelt sund betyder at opleve en fysisk, følelsesmæssig, mental og social trivsel omkring sin seksualitet. Seksuel sundhed kræver derfor en positiv og respektfuld tilgang til seksualitet og seksuelle forhold, og mulighed for at have lystfyldte og sikre seksuelle oplevelser, fri for tvang, diskrimination og vold.

(Sundhedsstyrelsen)

DEN FØRSTE TID SOM FAMILIE

EMNE	ORGANISATION	MÅLGRUPPE	INDSATSEN /TILBUDET	KONTAKT	LINKS
Små børns seksualitet	Sundhedsplejen, MBU, Aarhus Kommune	Børn, forældre og personale i dagtilbud	Pjecen "Små børns seksualitet" udarbejdet af Aarhus Kommune. Inspiration til samarbejde mellem forældre og personale.	Anette Østergaard anos@aarhus.dk	> https://sundhedspleje.aarhus.dk/raad-og-vejledning/dit-barns-udvikling/hjaelp-dit-barn-til-seksuel-sundhed/
	Respekt for grænser, MBU, Aarhus Kommune	Personale i dagtilbud	Støtte til temamøder i dagtilbud vedr. små børns seksualitet og arbejdet med dette i den pædagogiske praksis	Anette Østergaard anos@aarhus.dk	> Temamøde om små børns seksualitet (aarhus.dk)
	Sex & Samfund	Børn, forældre og personale i børnehaven	Kurser, materialer og sparring om at arbejde pædagogisk med børns trivsel og udvikling ift. køn, krop og seksualitet til pædagogisk personale i dagtilbud.	Robert Holm Jensen rhj@sexogsamfund.dk	> https://sexogsamfund.dk/dagtilbud
Skolen Seksualundervisning Sundhedssamtaler	Sundhedsplejen, MBU, Aarhus Kommune	Børn og unge, forældre og personale i folkeskoler og privatskoler	Samarbejde med alle skoler om seksualundervisning. Sundhedssamtaler – herunder om seksuel sundhed på mellemtrin og i udskoling	Anette Østergaard anos@aarhus.dk	> https://sundhedspleje.aarhus.dk/tilbud-til-dig-og-dit-barn/har-du-et-barn-i-skolealderen/hvornaar-ser-skolesundhedsplejersken-dit-barn/
Ungdomsuddannelser, FGU og HF & VUC	Folkesundhed Frydenlund, MSO, Aarhus Kommune	Unge på ungdomsuddannelser, FGU og HF & VUC	Rådgivning og vejledning til ungdomsuddannelser, FGU og HF & VUC til arbejdet med seksuel sundhed. Tilpasning til lokale behov.	Gitte Vils Petersen givpe@aarhus.dk Britta Boe Andersen brba@aarhus.dk	https://folkesundhed.aarhus.dk/om-os/frydenlundhuset

Rådgivning og vejledning til unge generelt	Ungekontakten, MSB Aarhus Kommune	Unge 14-17 år. Også unge med misbrugsproblematikker, social udsathed og psykisk sårbarhed.	Åben anonym rådgivning til unge. Rådgivning og vejledning i forhold til de unges udfordringer i almindelighed – ingen problemer er for store eller for små. Telefonisk kontakt, chat eller ved fremmøde.	Ungekontakten 89 40 52 00 ungekontakten@aarhus.dk Skriv sikkert til os Fysisk fremmøde: Skanderborgvej 156 8260 Viby J Åben man.- fre. 12-15	> Ungekontakten (aarhus.dk) Se mere om chat og brevkasse her
	Girl talk	Piger 12-24 år	Informations- og rådgivningsportal. Gratis chatrådgivning, åbent forum, samtalegrupper samt psykologsamtaler.	Rådgivningen har åbent hver aften: Søndag - Torsdag: kl. 18.30-22.30 Fredag - Lørdag: kl. 19.00-21.00	> https://girltalk.dk/
	Sex & Samfund Sexlinien for unge	Unge 15-25 år	Rådgivning gennem telefon, chat, brevkasse på nettet. Besvarer spørgsmål om sex, seksualitet, prævention, abort, køn m.m.	https://www.sexlinien.dk/	> https://www.sexlinien.dk/
	Sexologisk Klinik	Alle børn og unge	Undersøgelse, rådgivning og behandling	Region Hovedstadens Psykiatri Psykiatrisk Center København Sexologisk Klinik, afsnit 7411 Ole Maaløes Vej nr. 16 2200 København N Tlf. 38647150	> Sexologisk Klinik (psykiatri-regionh.dk)
	Sexologisk Center	Alle børn og unge	Undersøgelse, rådgivning og behandling	Aalborg Universitetshospital, Nord Stengade 10 9000 Aalborg Tlf. 97660443	> Sexologisk Center (rn.dk)
	Headspace	Alle unge	Samtale og anonym rådgivning gennem telefon, chat, eller ved fysisk fremmøde	Headspace Aarhus Sønderallé 33 8000 Aarhus C. 81417476	> https://headspace.dk/

	SIND rådgivning - OpenTalk	Unge 18-29 år	Gratis og anonymt samtaletilbud gennem telefon, digitalt eller fysisk samtale/coaching forløb	OpenTalk 70270152 opentalk@sindraadgivning.dk	> https://sindraadgivning.dk/opentalk/
	Praktiserende læger	Alle unge	Præventionsvejledning og -brug. Uønsket graviditet. HPV-vaccine, test, behandling og opfølgning på seksydomme	Kontakt egen læge	> Egen læge
Digital dannelse – adfærd på de sociale medier	Skole og Fritid, MBU, Aarhus Kommune	Personale i skoler og klubber	Digitale sexkrænkelser: Inspiration til forebyggelse og håndtering	Ani Hagopian Larsen Ahl@aarhus.dk Anne Sofie Skare Rasmussen Rsoan@aarhus.dk	> Digitale sexkrænkelser: Inspiration til forebyggelse og håndtering (aarhus.dk)
	Sex & Samfund Sexlinjen for unge	Ungdomsuddannelserne Unge 12-25 år	Billeddeling uden samtykke – rådgivning og vejledning	Karen Mette Hansen kamh@aarhus.dk	> https://www.underviserportal.dk > https://www.sexlinien.dk/emne-side-porno-og-billeddeling/billeddeling-uden-samtykke.aspx?mode=detail&RowId=SID=110719
	Red Barnet	Børn og unge	Rådgivning til sikker chat Rådgivning og hjælp til at få slettet billeder Slettevejledning til billeder på sociale medier	www.redbarnet.dk	> https://redbarnet.dk/sletdet/slettevejledninger/
	Det Kriminalpræventive Råd	Børn og unge	Gode råd i forhold til deling af billeder:	> https://dkr.dk/	> https://dkr.dk/it/deling-af-billeder/
	Cyberhus	Børn og unge	Onlinerådgivning til børn og unge	www.cyberhus.dk	> www.cyberhus.dk

Kønsidentitet LGBT+	LGBT+ Huset Aarhus	Alle	LGBT+HUSET er en forening, der har som formål at styrke LGBT+miljøet i Aarhus og skabe de bedste vilkår for LGBT+personer.	LGBT+ Huset Vester Allé 8a, 3.sal 8000 Aarhus C Tlf: 42942848 mail@lgbthusaarhus.dk	> https://lgbthusaarhus.dk/
	Foreningen for støtte til transkønnede børn	Alle	Foreningen har til formål at forbedre levevilkårene for transkønnede børn og unge i Danmark. Har bl.a. telefonrådgivning, hvor du kan få rådgivning i forhold til transkønnede børn og unge.	Telefonisk rådgivning tlf. nr. 89 87 44 33 Onsdage mellem 19.30 – 21.30.	> https://www.fstb.dk/eksempel-side-2/
	LGBT Ungdom	Unge der bryder med normer for køn og/eller seksualitet	En politisk, rådgivende og social forening for unge under 25 år, hvis seksualitet og/eller køn bryder med normen	> https://m.facebook.com/lgbtungdomaarhus1/	> https://lgbtungdom.dk/
	Queer to Queer LGBT+ Huset Aarhus	Unge LGBT+ personer	Mentorprogram for unge LGBT+ personer, der gør det nemmere at lære andre LGBT+ personer at kende og blive del af et fællesskab.	LGBT+ Huset Vester Allé 8a, 3.sal 8000 Aarhus C Tlf: 42942848 mail@lgbthusaarhus.dk	> https://lgbthusaarhus.dk/aktiviteter/queer-to-queer/
	Sabaah	LGBT+ personer med minoritetsetnisk baggrund.	Rådgivning, samtalegrupper, café. Også i Aarhus	> https://www.visitaarhus.dk/aarhus/planlaeg/sabaah-aarhus-gdk1111457	> https://sabaah.dk/
	Praktiserende læger	Alle	Rådgivning og vejledning. Henvielse til specialiserede tilbud. (f.eks. Center for Kønsidentitet)	Kontakt egen læge	> Egen læge
	Center for Kønsidentitet	Unge og voksne over 18 år	Udredning og behandling af voksne transkønnede og patienter med andre kønsidentitetsforhold. Et behandlingsforløb består primært af samtaler og hormonbehandling.	Center for Kønsidentitet Kontakt egen læge for henvisning	> https://aalborguh.rn.dk/afsnit-og-ambulatorier/sexologisk-center/afsnit/center-for-konsidentitet
	Prostitution Gråzone	RedenUng	Unge, forældre og fagpersoner	Rådgivningstilbud til unge, der bytter og sælger seksuelle ydelser (intimitet, sugardating, webcam, nøgenfotos mv.)	> https://redenung.dk/raadgivning

Seksuelle overgreb Seksuelt bekymrende eller krænkende adfærd	Respekt for Grænser, MBU, Aarhus Kommune	Børn og unge. Forældre og personale i dagtilbud og skoler kan henvende sig	Rådgivning og vejledning ved bekymring, mistanke eller viden om seksuelle overgreb begået mod et barn eller en ung.	Maja Leth Laursen Malela@aarhus.dk Institutionslinjen respekt@mbu.aarhus.dk Forældrelinjen Tlf. nr.: 21 79 88 88	> https://www.aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/er-du-bekymret-for-dit-eller-et-andet-barns-trivsel/respekt-for-graenser/
	Børnehuset Midt	Myndighedsrådgivere i kommunen	Børnehus Midt bistår kommunerne i Region Midt med udredning i sager om overgreb mod børn og unge. Hvis der er viden eller mistanke om, at et barn har været udsat for overgreb, og når politi eller sygehusvæsen er involveret i sagen, skal en kommune benytte et børnehus som led i den børnefaglige undersøgelse.	Børnehus Midt Tlf. nr.: 89 40 11 04	> Børnehus Midt (boernehus-midt.dk)
	Traumebehandlingsteam-et GRO, BC Dagbehandlingen, MSB, Aarhus Kommune	Professionelle herunder rådgivere, plejefamilier, medarbejdere på opholdssteder, seksualvejledere samt familier og børn/unge. Børn/unge til 18 år	Supervision, rådgivning, undervisning og behandling ift. børn og unge med grænsesøgende/krænkende seksuel adfærd og/eller unge der er blevet krænket seksuelt. Den individuelle vejledning sker efter visitation fra Familiecenter og Ungecenter.	TLF. 20690650 Mail: Boernecentret@aarhus.dk Skriv sikkert til os	> Børnecentret (aarhus.dk)
	Center for voldtægts ofre, Aarhus Universitetshospital	Børn, unge og voksne, som har været udsat for overgreb eller pårørende	Rådgivning og vejledning, medicinsk behandling, psykosocial hjælp og støtte	Center for voldtægts ofre (akut modtagelse) Tlf. 78 46 35 43	> Center for Voldtægts ofre (voldtaegt.dk)
	Socialt Udviklingscenter SUS	Fagpersoner og pårørende, der er i kontakt med børn og unge med handicap	Viden om forebyggelse af overgreb. seksualitet og handicap hos børn og unge med handicap. Materialer i et letforståeligt sprog målrettet børn og unge om hvordan man både viser sine egne grænser og respekterer andres.	Socialt Udviklingscenter SUS	> Seksualitet og handicap - Forebyg overgreb (forebygseksuelleovergreb.dk)

	Kvisten	Unge fra 15 år	Kvisten laver frivilligt socialt arbejde for personer, der har været udsat for seksuelle overgreb. Tilbud om ungerådgivning. Behandling til voksne over 18 år, hvor overgrebet har fundet sted inden det fyldte 18 år.	Kvisten Midtjylland@kvistene.dk Tlf. 88 44 81 41	> https://kvistene.dk/velkommen/
	Landsforeningen Spor	Voksne med senfølger af seksuelt misbrug i barn- og ungdommen	Telefonrådgivning	Landsforeningen SPOR Tlf. 30 14 03 05	> Brugerforening for senfølgeramte - Landsforeningen Spor (landsforeningen-spor.dk)
	Egen læge	Alle	Rådgivning og vejledning	Egen læge	Egen læge
	Vagtlæge	Alle	Rådgivning og vejledning	Vagtlæge	Vagtlæge
Børn og unge på gaden	Gadeplan, MBU, Aarhus Kommune	Børn og unge	Forebyggende og opsøgende arbejde. Samarbejde med skoler	Ove Petersen Op@aarhus.dk	> https://ungiaarhus.aarhus.dk/
	Opsøgende Ungeteam UJU, MSB, Aarhus Kommune	Børn og unge 15-29 år	Forebyggende og opsøgende arbejde. Samarbejde med lokalområderne - lokalt forankrede indsatser	Louise Thusgaard Hørlück Lthor@aarhus.dk	> Unge, Job og Uddannelse (aarhus.dk)
Visitation til specialiserede indsatser - Ex. ved seksuelt misbrug, grænsesøgende adfærd, uønsket graviditet og social kontrol.	Ungecentret Værkmestergade Unge 15-29 år, MSB, Aarhus Kommune	Alle kan henvende sig, unge, professionelle, forældre, familier	Rådgivning og vejledning i bred forstand. Kan ud fra en faglig vurdering visitere/henviser til indsatser eller behandling.	Værkmestergade 3 8000 Aarhus C Åbningstid: Man – tors. 9-16, Fre. 9-15 Telefon: 89 40 14 44 Skriv sikkert til os	> Ungecentret Værkmestergade (aarhus.dk)
	Familiecenter Børn/unge 12-15, MSB, Aarhus Kommune	Alle kan henvende sig, fx professionelle, forældre, familier eller unge	Rådgivning og vejledning i bred forstand. Kan ud fra en faglig vurdering visitere/henviser til indsatser eller behandling.	Karen Blixens Boulevard 7 8220 Brabrand 89 40 62 00 Skriv sikkert til os Åbnings- og telefontider: Mandag, tirsdag og fredag klokken 9-15 Torsdag klokken 9-17	> Familiecentret - rådgivning og støtte til familier med børn (aarhus.dk)

Prævention	Praktiserende læger	Alle	Rådgivning og vejledning	Kontakt egen læge	Egen læge
Sexsygdomme – forebyggelse, opsporing og behandling	Aids Fondet – Check Point	Unge fra 15 år	Test for seksydomme (anonym for HIV og syfilis), opsporing, rådgivning og henvisning til behandling	Lotte Kehlet lotte@aidsfondet.dk	> https://aidsfondet.dk/F%C3%A5-en-test-i-Checkpoint/Adresser-og-%C3%A5bn https://www.auh.dk/afdelinger/kvindesygdomme-og-fodsler/graviditet-og-fodsler/graviditet/hos-jordemoderen/ngstider
	Praktiserende læger	Alle	Test for seksydomme, opsporing, rådgivning og vejledning - HPV	Kontakt egen læge	Egen læge
	Afdeling for Hud- og kønssygdomme, AUH	Alle	Behandling for gonorré og syfilis	Henvisning gennem egen læge	Egen læge
Mødom/Omskæring	Team for Æresrelaterede Konflikter, MSB, Aarhus Kommune	Borgere og professionelle	Tilbud om støtte til drenge og piger, mænd og kvinder der er udsat for negativ social kontrol, og forhindres i at leve det liv, de ønsker - uanset alder, køn og etnicitet. Teamet har bl.a. viden om problematikker med mødom, omskæring, æresrelaterede konflikter mm.	Telefon 41 85 40 75 taek@aarhus.dk	> Æresrelaterede konflikter (aarhus.dk)
	Afdeling for Kvindesygdomme og Fødsler, AUH	Kvinder, mænd, børn og unge med minoritetsbaggrund samt sundhedsprofessionelle	Seksualrådgivning af børn og unge samt familier med muslimsk baggrund, vedr. <ul style="list-style-type: none"> • seksuel skyld og skam • indsigt i religion som en social-kulturel faktor, der er tæt forbundet med seksualitet. • Undervisning i hyminalranden/kønskransen/mødom • Samtaler til kvinder, som er omskåret, vurdering af læsioner/skader og rådgivning inden for håndtering af smerter 	nignas@rm.dk mathjoer@rm.dk	> https://www.facebook.com/Dr.NeginJaafar78 > https://www.youtube.com/channel/UCLiy6_ctngC_BLHyJDbHPcg/videos?view_as=subscriber
	Praktiserende læger	Alle unge	Rådgivning og vejledning,	Kontakt egen læge	Egen læge

Abortrådgivning	Mødrehjælpen Holdepunkt	Gravide	Uvildig rådgivning og vejledning i forbindelse med tvivl om abort, samt tilbud om støttesamtale efter evt. abort.	www.holdepunkt.dk	> https://moedrehjaelpen.dk/holdepunkt/abortradgivning/
	Praktiserende læger	Alle	Undersøgelser, test, Rådgivning og vejledning,	Kontakt egen læge	Egen læge
Graviditet Jordemoderbesøg, fødsels- og familiekursus, efterfødselssamtale	Jordemoderpraksis i Mødrehjælpen	Bl.a. gravide under 24 år og kvinder med tolkebehov	Udvidet jordemodertilbud med fokus på kontinuitet og konsultationer efter eget behov. En del af det normale svangretilbud i graviditeten.	Telefon 30 92 24 06 / 30 92 24 07	> https://www.auh.dk/afdelinger/kvindesygdomme-og-fodsler/jordemoderpraksis-i-moedrehjaelpen/
	Familieambulatoriet og Team for sårbare gravide, AUH	Gravide med risiko for brug af alkohol og rusmidler eller afhængighedsskabende medicin. Gravide med psykosociale belastninger.	Tværfagligt team med fokus på at forebygge rusmiddelskaber hos nyfødte, samt sikre en tværsektoriel koordineret indsats. Fremme sund graviditet og fødsel, samt styrke tilknytning og familiedannelse	Telefon 78 45 36 83	> https://www.auh.dk/afdelinger/kvindesygdomme-og-fodsler/team-for-saarbare-gravide/
	Aarhus jordemoderpraksis - Oluf Palmes Allé, AUH	Gravide og partnere	Graviditetsundersøgelser løbende igennem graviditeten, herunder vejledning og rådgivning indenfor graviditet, fødsel og barsel og familiedannelse. Tilbud om fødsels- og familieforbereende kurser til alle førstegangsfødsler.	Telefon 78 45 36 70	> https://www.auh.dk/afdelinger/kvindesygdomme-og-fodsler/aarhus-jordemoderpraksis--olof-palmesalle/
	Praktiserende læger	Alle	Undersøgelser, test, Rådgivning og vejledning,	Kontakt egen læge	Egen læge

Mødom/Omskæring	Team for Æresrelaterede Konflikter, MSB, Aarhus Kommune	Borgere og professionelle	Tilbud om støtte til drenge og piger, mænd og kvinder der er udsat for negativ social kontrol, og forhindres i at leve det liv, de ønsker - uanset alder, køn og etnicitet. Teamet har bl.a. viden om problematikker med mødom, omskæring, æresrelaterede konflikter mm.	Telefon 41 85 40 75 taek@aarhus.dk	> Æresrelaterede konflikter (aarhus.dk)
	Kvindesygdomme og Fødsler, AUH	Kvinder, mænd, børn og unge med minoritetsbaggrund samt sundhedsprofessionelle	Seksualrådgivning af børn og unge samt familier med muslimsk baggrund, vedr. <ul style="list-style-type: none"> • seksuel skyld og skam • indsigt i religion som en social-kulturel faktor, der er tæt forbundet med seksualitet. • Undervisning i hyminalranden/kønkransen/mødom • Samtaler til kvinder, som er omskåret, vurdering af læsioner/skader og rådgivning inden for håndtering af smerter 	nignas@rm.dk mathjoer@rm.dk	> https://www.facebook.com/Dr.NeginJaafar78 > https://www.youtube.com/channel/UCLly6_ctngC_BLHyJDbHP-cg/videos?view_as=subscriber
	Praktiserende læger	Alle unge	Rådgivning og vejledning,	Kontakt egen læge	Egen læge
Negativ social kontrol	Team for Æresrelaterede Konflikter, MSB, Aarhus Kommune	Borgere og professionelle	Tilbud om støtte til drenge og piger, mænd og kvinder der er udsat for negativ social kontrol, og forhindres i at leve det liv, de ønsker - uanset alder, køn og etnicitet. Teamet har bl.a. viden om problematikker med mødom, omskæring, æresrelaterede konflikter mm.	Telefon 41 85 40 75 taek@aarhus.dk	> Æresrelaterede konflikter (aarhus.dk)

Note: AUH: Aarhus Universitetshospital. MBU: Magistratsafdelingen for Børn og Unge. MSB: Magistratsafdelingen for sociale forhold og beskæftigelse. MSO: Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg