

Stikkeskema Blodfortyndende medicin

1. Orienter dig på stikkeskemaet i forhold til sidste injektion.
2. Find det sted på maven, hvor du vil stikke dig mindst 5 cm fra navlen
3. Mærk efter at huden føles normal uden hævelser og udslæt.
4. Sprit af, løft hudfold og stik nålen ind i en 45 graders vinkel
5. Noter på skemaet, hvornår du har taget din injektion



Stik 45 grader

