



***TEMAFORÆLDREMØDE  
OM  
RUSMIDLER***

Forældrevejledning om rusmidler i udskolingen

# TEMAFORÆLDREMØDERNES FORMÅL

- ① Aarhus Kommune ønsker at investere i børn og unges sundhed.
- ② Temaforældremøderne om rusmidler er en obligatorisk indsats i folkeskolen, som har til hensigt at understøtte dette.
- ③ Temaforældremødet vil bidrage med viden om de unge og rusmidler, styrke dialogen i forældregruppen og herigennem understøtte samtalen om rusmidler med barnet.
- ④ Forældre har en vigtig rolle ift. børns rusmiddelvaner. Forældrenes holdning til rusmidler og dialogen med barnet har en betydelig påvirkning på barnets holdning og praksis med hensyn til rusmidler.

# DEFINITION AF RUSMIDLER

Rusmidler er en fælles betegnelse for stoffer, man kan indtage for at ændre, sløve eller stimulere sin psykiske tilstand.

Lovlige rusmidler er for eksempel tobak, alkohol, koffein (kaffe, cola, energidrik).



Ulovlige rusmidler er for eksempel hash, heroin, kokain.



# QUIZ

Du skal nu tage stilling til en række faktaspørgsmål. Du vil blive præsenteret for tre svarmuligheder:



Du skal stille dig ved den svarmulighed, du mener er rigtig.

# SPØRGSMÅL 1

Hvor mange unge i 9.klasse ryger cigaretter dagligt?



**A**

**1,5%**



**B**

**7,4%**



**C**

**11,9%**

# SPØRGSMÅL 1

Hvor mange unge i 9.klasse ryger cigaretter dagligt?



**A**

**1,5%**



**B**

**7,4%**



**C**

**11,9%**

# SPØRGSMÅL 2

Hvad er den gennemsnitlige debutalder for alkohol?



**13 år**



**15 år**



**16 år**

# SPØRGSMÅL 2

Hvad er den gennemsnitlige debutalder for alkohol?



**13 år**



**15 år**



**16 år**



# SPØRGSMÅL 3

Hvor mange unge i 9.klasse har prøvet at ryge hash?



**A**

**4%**



**B**

**7%**



**C**

**15%**

# SPØRGSMÅL 3

Hvor mange unge i 9.klasse har prøvet at ryge hash?



4%



7%



15%

## SPØRGSMÅL 4

Hvor mange i 9. klasse har prøvet at drikke 5 eller flere genstande ved samme lejlighed mere end 2 gange inden for de seneste 30 dage?



**10,5%**



**17,3%**



**28,4%**

## SPØRGSMÅL 4

Hvor mange i 9. klasse har prøvet at drikke 5 eller flere genstande ved samme lejlighed mere end 2 gange inden for de seneste 30 dage?



**10,5%**



**17,3%**



**28,4%**

# SPØRGSMÅL 5

Hvor mange unge i alderen mellem 15-30 har prøvet at ryge hash?



**33%**



**15%**



**27%**

# SPØRGSMÅL 5

Hvor mange unge i alderen mellem 15-30 har prøvet at ryge hash?



**A**

**33%**



**B**

**15%**



**C**

**27%**

# FILM 1



## "Rundt om rusmidler – de unge år"



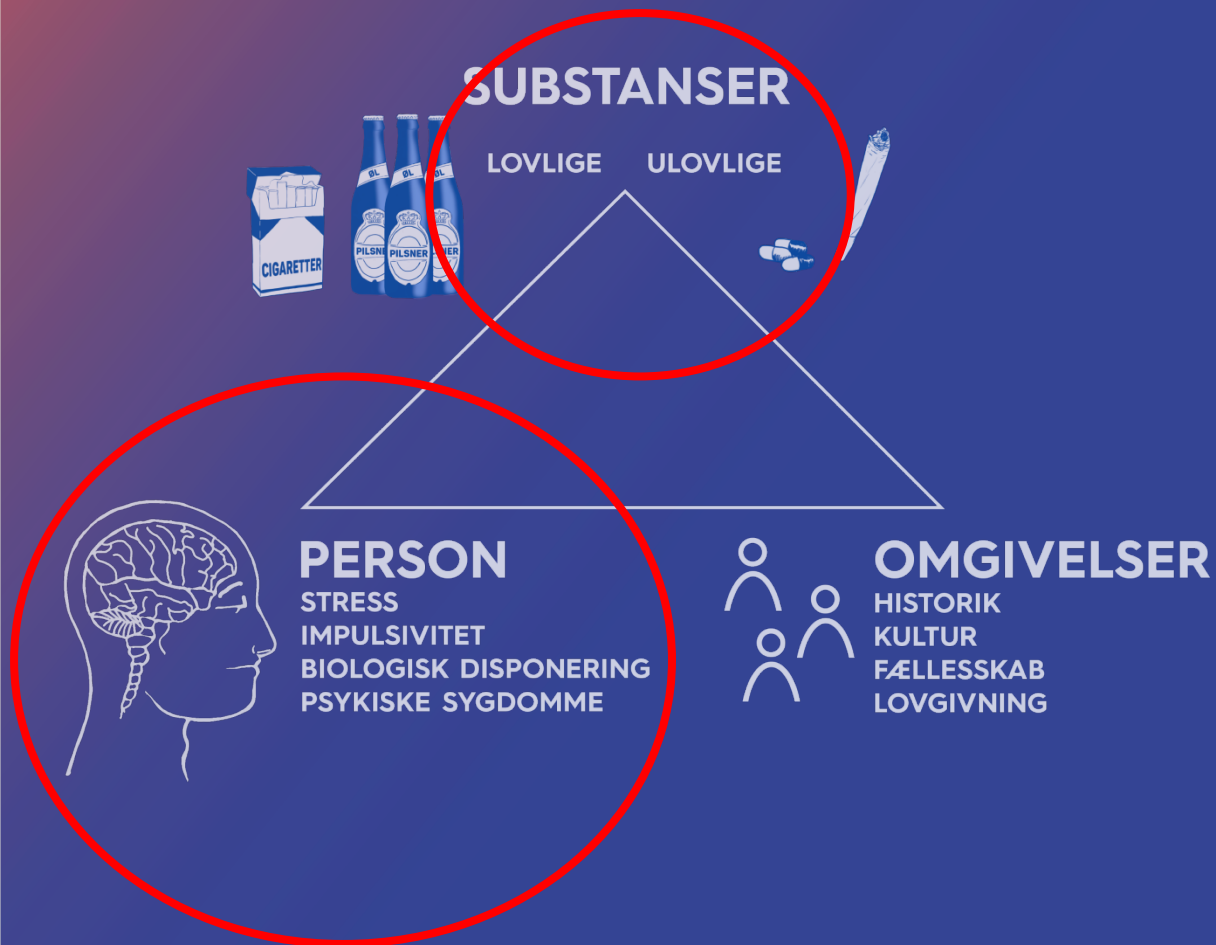
# POINTER FRA FILMEN

De unges muligheder er uendelige, og der er mange fristelser, så der er brug for rammer!

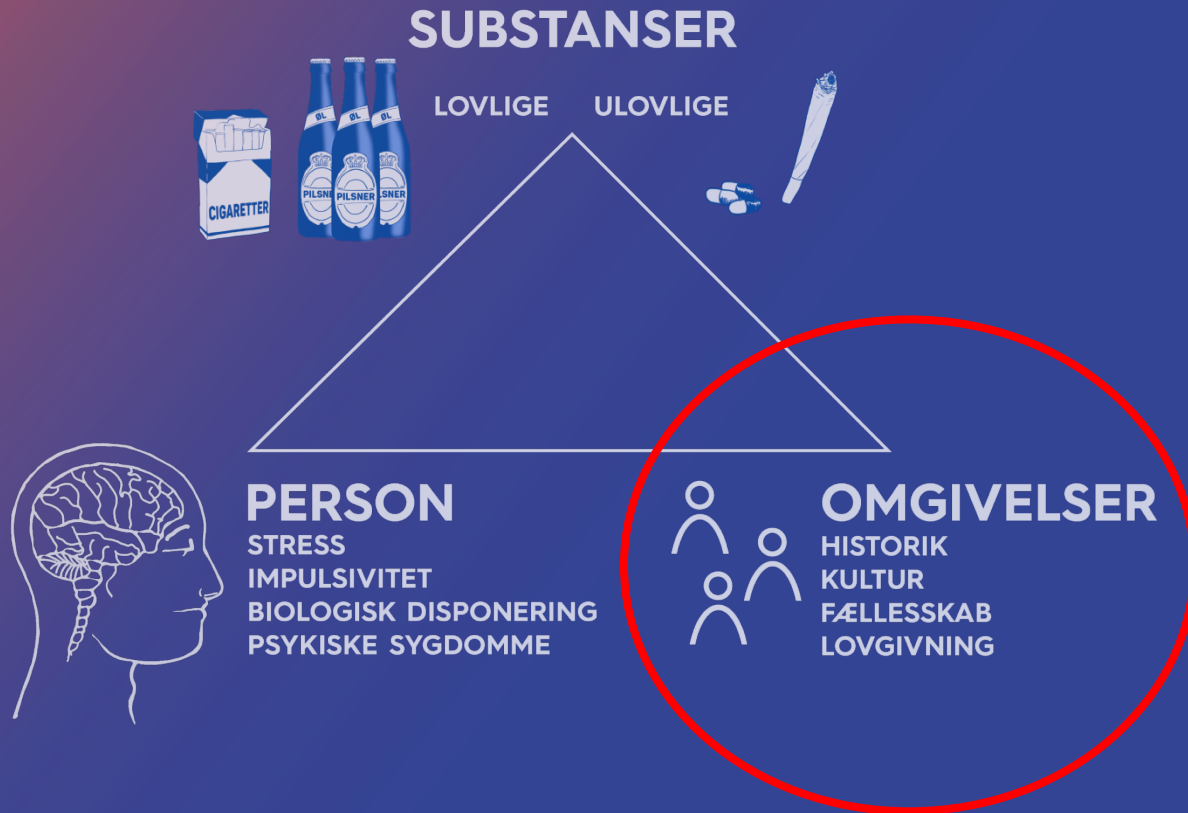


# UNGES DEBUT MED RUSMIDLER AFHÆNGER AF

- Rusmidlets tilgængelighed
- Den unges sårbarhed
- Den unges holdning og impulsivitet



# UNGES DEBUT MED RUSMIDLER AFHÆNGER AF



- Omgivelser
- Forældrenes involvering
- Fællesskabets betydning
- Lovgivning og politikker på området

- Meget få prøver stoffer efter det 20. år, så ungdomsårene er meget afgørende
- De unge kommer til at stå i situationer, hvor de skal vælge rusmidler til eller fra

Derfor er det vigtigt med **sunde fællesskaber** og **voksne, de unge kan stole på**

# KORT SNAK VED BORDENE

- Hvad fik filmen dig til at tænke over?
- Er det nemt at tale med dit barn om rusmidler?
- Hvorfor kan det være svært?



# FILM 2



“Rundt om rusmidler – din rolle som forælder”

# POINTER FRA FILMEN

**Støttende forældre med klare rammer, har størst succes med at forebygge indtaget af rusmidler.**

Forebyggende faktorer

- Sunde fællesskaber
- Sport
- Fritidsinteresser
- Fritidsjob
- Forældreinvolvering

**For at undgå at ende i en diskussion med din teenager, skal du som forælder**

- Have en holdning til rusmidler
- Lytte, vise interesse og være nysgerrig
- Holde bolden på egen banehalvdel (jeg oplever/ jeg ser)
- Prøve at forstå i stedet for at ændre
- Tage ansvar og vise omsorg

# DIALOGKORT

Tag et kort og diskuter indholdet i gruppen.



Hvordan kan forældre hjælpe unge til fornuftige alkoholvaner?

NR. 1

RUNDT OM RUSMIDLER

DIALOGKORT

Har I en fornemmelse af middelproblematikken med jeres børn om de

NR. 2

DIALOGKORT

Hvordan laver I gode aftaler med jeres børn her i udkolingen med henblik på deres opstart på en ungdomsuddannelse?

NR. 4

RUNDT OM RUSMIDLER

DIALOGKORT

En lang række undersøgelser peger på sammenhængen mellem, hvor meget de unge drikker og den måde, man som forældre omgås alkohol på. Det er ofte den praksis, som børnene vil videre. Hvad tænker I om det?

NR. 8

DIALOGKORT

Er det rimeligt, at man i starten af ungdomsuddannelsen skal lave aftaler med sine forældre i forhold til, hvornår man skal være hjemme?

NR. 9

RUNDT OM RUSMIDLER

# OPSAMLING

Alle grupper præsenterer én pointe fra gruppesamtalen



# FILM 3



”Rundt om rusmidler – overgangen til ungdomsuddannelsen”



# POINTER FRA FILMEN

Overgangen fra folkeskole til ungdomsuddannelse er et af de væsentligste brud i de unges liv

Der er en gruppe af unge, der er mere risikovillige end andre og de har det største forbrug af rusmidler

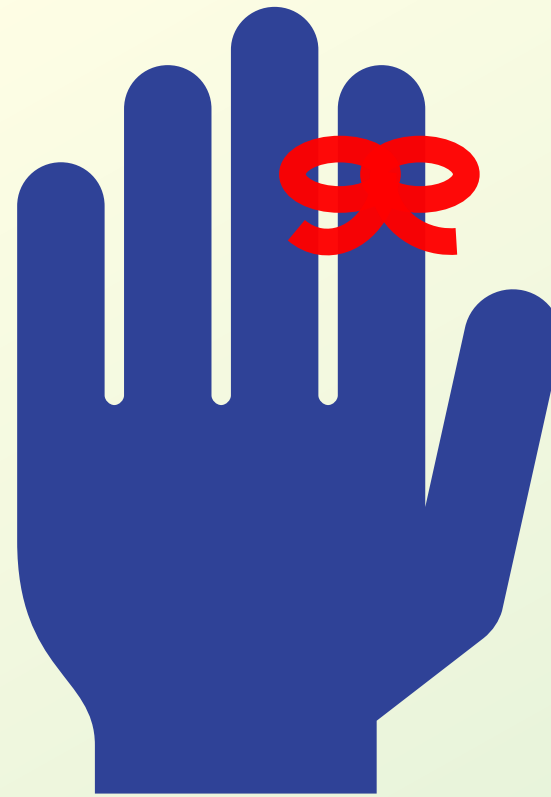
De unge vil møde andre unge, som mener at det er positivt at bruge andre rusmidler end alkohol

# HUSK DERFOR AT..

.. gå i dialog, afklare misforståelser og lære de unge at stå fast

.. undgå konflikt og undgå forhør

.. fasthold kontakten, vær åben og nysgerrig





## EKSTRA SPØRGSMÅL

- Hvor kan du som forælder gøre en forskel?
- Hvor og hvornår oplever du, at du bedst taler med dit barn?

# FORÆLDREAFTALE?

Forældrenes rolle er stadig meget vigtig, så hvilke aftaler vil du lave med dit barn efter sommerferien?

Hvorfor er det en god ide at holde kontakt til de andre forældre efter folkeskolen?

*Opfordring til aftaler blandt forældrene fra nu og frem til sidste skoledag .*

**Opfordring til at læse  
forældrepjece**

**”RUNDT OM RUSMIDLER  
-en forældrevejledning”**





**Tak  
for  
i aften**

## Forældrevejledning om rusmidler

Hjemmeside: [detvigoer.aarhus.dk/rusmidler](https://detvigoer.aarhus.dk/rusmidler)



Pædagogik, Undervisning og Fritid, Børn og Unge,  
Aarhus Kommune